

了解相关宣传页的更 多信息:

- 应急用水
- 应急用品
- · 个人和家庭备灾

如需了解更多信息,请访问

Take5toSurvive.com

FEMA (联邦紧急事 务管理署) 家庭地震 安全手册:

https://bit.ly/1aQLpR2

FEMA 家庭危险搜救图:

https://bit.ly/2rAnRrQ

伊利诺伊州家庭抗震视频:

https://bit.ly/2No79L2

俄勒冈州家庭消防资源:

https://bit.ly/33NPO3Q

# 家中防范措施

### 您的家中为何要做好备灾工作?

统计显示,大多数火灾、事故及伤害 均发生在家中。家具、电器甚至小摆 设在地震中都可能成为危险品。您可 立即采取措施,以便在灾难发生前让 家中变得更加安全。



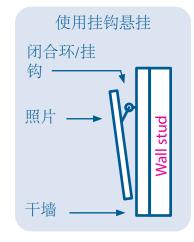
#### 房屋安全检查

灾后,您的房屋可能会变成危房。您可按照下列清单检查房屋是否安全:

- · 大型家具和电器已固定在墙上。
- · 壁挂式物体用钩子而非钉子固定。



- ·在睡眠区 内,没有 物品会在 您睡觉时 掉落。
- · 化学品要 安全存放 在靠近地 面之处, 以免掉落 和泄漏。



- · 重物要放在架子的最下层。
- ·对植物和树木进行修剪,以使其不会 碰到建筑物。
- · 将热水器用带子绑固到墙上。
- ·燃气器具采用柔性连接。

#### 准备应急用品

- 一旦发现危险,便可轻松快速地让家中变为更加安全的住所。现在,您已解决了潜在危险,接下来可在家中储备一些重要的应急设备,例如:
- · 灭火器 一 厨房中至少准备一个,但 最好在家中的每个出口均准备一个
- ・烟雾和一氧化碳报警器及备用电池
- 从多层住宅逃生的梯子
- ·应急用品:请阅读应急用品宣传页和 备灾日历

## 室外备灾

- · 在农村地区,确保植物和草鲜绿,并清除房屋 30 英尺范围内所有枯死植被。
- · 清除排水沟和屋顶上的松针、树叶及其他庭院垃圾。这些垃圾会导致火灾加剧。
- · 将烧烤架和户外火盆搬至距离房屋和任何植物至 少 10 英尺之处
- 确保夜间在街上也能轻松识别您家的门牌号码

#### 培养技能

- 学习如何关闭公用设施
- 学习如何使用灭火器

· 若您有逃生梯, 要学习如何安全使用。

#### 演练

现在,您的家中已做好了应对灾难的准备,接下来与家人一起演练如何应对紧急情况。

- ·每月都要对烟雾和一氧化碳报警器进行检测。
- ·举行家庭地震演习。演练"趴下、掩护及原地等 待"动作。
- ·举行家庭消防演习,演练从家中逃生。
  - 确定两条逃生路线
  - 确定两个家人集结地点。一个地点应是家外面大家熟悉之处(如邮筒),另一个应是当地某处,如朋友的家、学校或礼拜场所
- 使用挑牛梯。
  - 注:某些梯子品牌商表示,该品牌的梯子仅适合一次性使用,因此,演练时只需学习如何架设梯子,而不要让任何人从梯子上下来。
- 找到公用设施关闭阀的位置: 燃气、水和电。
  - 检查如何关闭各种类型的公用设施。请参见 下图,了解如何关闭公用设施。
  - 切记: 若您怀疑燃气泄漏, 需在燃气表处关 闭燃气。仅可由专业人员重新打开燃气

