

TAKE FIVE

TO SURVIVE

(Thực Hiện 5 Bước Để “Sinh Tồn”)

Tìm hiểu thêm trên các tờ rơi có liên quan:

- Nước Trong Tình Huống Khẩn Cấp
- Nguồn Tiếp Liệu Khi Khẩn Cấp

Để biết thêm thông tin, hãy truy cập Take5toSurvive.com

Tư Liệu Bổ Sung

Sách Hướng Dẫn Vệ Sinh Tiêu Tiên Trong Tình Huống Khẩn Cấp:

www.EmergencyToilet.org

Hệ Thống Nước Thải Tự Hủy & Tại Chỗ:

<https://bit.ly/32SCWZK>

Ngăn Ngừa Bệnh Tiêu Chảy Sau Thảm Họa:

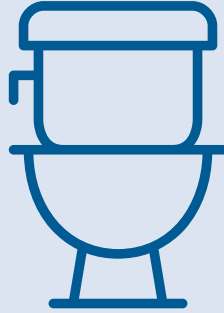
English - <https://bit.ly/2Y7XTB6>

Spanish - <https://bit.ly/2ZfAMkE>

Vệ Sinh Cá Nhân và Rửa Tay Sau Thảm Họa hoặc Tình Huống Khẩn Cấp:

<https://bit.ly/2r7jtSh>

Vệ Sinh Sau Thảm Họa



Bệnh tật bị lây lan khi chất thải của con người không được xử lý đúng cách.

Quý vị đã bao giờ nghĩ xem mình sẽ “đi” đâu khi không có nơi nào để “đi” hay chưa? Sau một trận động đất lớn, chúng ta có thể sẽ phải sống mà không có nước máy và những nhà vệ sinh sử dụng được trong nhiều tuần hoặc nhiều tháng. Hãy lập kế hoạch về nơi để đi tiểu tiện và đại tiện có thể ngăn ngừa các bệnh nguy hiểm tiềm tàng.

Hệ thống tiểu tiện hai xô

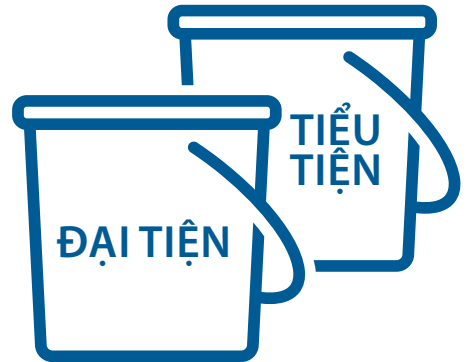
Ở các khu vực đông dân cư hoặc thành thị, sử dụng hệ thống hai xô để đi tiểu tiện và đại tiện có thể giải quyết vấn đề bởi cách này sẽ giúp giảm nguy cơ mắc bệnh (như dịch tả) và giữ cho việc đi tiểu tiện tách khỏi đại tiện, giảm lượng chất thải và mùi hôi.

Thùng đựng phân (đại tiện)

- Xô có túi rác chịu tải nặng chứa được 13 gallon.
- Sử dụng xô ĐẠI TIỆN.
- Dùng giấy vụn, vỏ cây hoặc vật liệu từ carbon tương tự đậy lại sau mỗi lần sử dụng để giúp làm khô chất thải và kiểm soát mùi hôi.
- Chứa chất thải không nên vượt quá nửa thùng.
- Lồng hai túi và lưu trữ chất thải tách biệt với các loại rác khác, tránh xa thực phẩm và nước.
- Giữ chất thải tránh xa vật nuôi, ruồi và chuột.

Xô chất thải lỏng (tiểu tiện)

- Bỏ giấy vệ sinh vào xô ĐẠI TIỆN.
- Thêm nước không dùng để uống vào xô nếu có thể.
- Đổ trên bãi cỏ, sân vườn hoặc mặt đất.



Ba bước để giữ gìn sức khỏe



Có sẵn nước uống sạch.



Luôn rửa tay sau khi đi vệ sinh và trước khi ăn.



Lưu trữ CHẤT ĐẠI TIỆN an toàn, dùng túi rác lồng hai túi và giữ tránh xa thực phẩm và nước.

Nguồn Vật Tư Quan Trọng

Đối với tất cả các phương pháp



Giấy vệ sinh hoặc khăn lau



Găng tay nhựa dùng một lần



Túi đựng rác bằng nhựa (để vứt bỏ găng tay)



Xà phòng và nước hoặc nước rửa tay có cồn (nồng độ 60% trở lên)

Đối với hệ thống tiểu tiện hai xô



Hai xô có sức chứa 5 gallon



Một bàn ngổi đi vệ sinh (không bắt buộc nhưng cần thoải mái)



Các vật liệu khô, làm từ carbon như rơm, lá, cỏ, giấy vụn, mùn cưa, v.v.



Túi rác nhựa chịu tải nặng

Đối với hố xí



Xẻng

Đào một Hố xí

Nếu quý vị sống ở khu vực nông thôn, nhà vệ sinh (hoặc hố xí) có thể là nhà vệ sinh khẩn cấp. Tìm hiểu cách đào hố xí, kiểm tra Thẻ Rack số 1 tại www.EmergencyToilet.org

Hệ Thống Nhà Vệ Sinh Tự Hủy

Quý vị có hệ thống nhà vệ sinh tự hủy không? Kiểm tra Thẻ Rack số 2 tại www.EmergencyToilet.org để xác định xem nó còn hoạt động sau một trận động đất hay không.

Nếu quý vị cần hỗ trợ xác định vị trí hệ thống tự hủy **trước khi xảy ra thảm họa**, hãy liên hệ với Cơ Quan Sức Khỏe Môi Trường của Quận Washington: .

Các câu hỏi

Tại sao các phương pháp này được đề xuất?

- Phương pháp này có thể ngăn chặn sự bùng phát của bệnh dịch, như bệnh tả.
- Quy trình này đã được sử dụng rất hiệu quả ở thành phố Christchurch, New Zealand trong vài năm sau một trận động đất lớn vào năm 2011.
- Có thể là vài tháng hoặc vài năm trước khi hệ thống nước thải của chúng ta được khôi phục.

Tôi phải làm gì với những chiếc túi chứa phân đại tiện?

- Tìm một vị trí an toàn để trữ túi đại tiện hai lớp, tránh xa thực phẩm, các trẻ em và các động vật.
- Lắng nghe để biết thêm thông tin từ các xe tải xử lý chất thải tại địa phương của quý vị.

Để biết thêm thông tin về Vệ Sinh Sau Thảm Họa, hãy truy cập www.emergencytoilet.org.