

Припасы, необходимые на случай чрезвычайных ситуаций

Более подробную информацию см. в буклетах:

- Подготовка дома
- Вода на случай чрезвычайных ситуаций
- Как подготовиться себя и свою семью к стихийным бедствиям

Для получения более подробной информации посетите сайт Take5toSurvive.com

Чрезвычайная ситуация может произойти в любое время. Быть готовым означает иметь под рукой необходимые припасы. Они должны быть достаточными для удовлетворения потребностей всех живущих в домохозяйстве, включая домашних животных. Припасы можно держать везде, где вы проводите много времени (например, на работе или в школе).

Припасы, необходимые на случай чрезвычайных ситуаций



Home
на 2 недели



На работе/в школе
на 1 день



В автомобиле
на 1 день



ДОМА: ПРИПАСЫ НА СЛУЧАЙ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ НА 2 НЕДЕЛИ

Необходимо

- Вода – 1 галлон (4,5 л) на человека в день
- Еда с длительным сроком хранения и консервный нож
- Аптечка для оказания первой помощи
- Фонарики
- Огнетушители
- Фильтры для воды и дезинфицирующие средства

Полезно

- Предметы личной гигиены и санитарии
- Туалет для экстренных случаев (EmergencyToilet.org)
- Наличные деньги мелкими купюрами
- Инструменты для отключения коммунальных систем в доме (гаечный ключ или плоскогубцы)
- Радио на батарейках
- Дополнительные батарейки

Личные вещи

- Выписанные врачом лекарственные средства
- Необходимые припасы для детей
- Необходимые припасы для домашних животных
- Дополнительная пара очков
- Копии важных документов
- Одежда и теплая одежда
- Игры



НА РАБОТЕ/В ШКОЛЕ – ПРИПАСЫ НА СЛУЧАЙ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ НА 1 ДЕНЬ

Если вы ежедневно проводите много времени в одном месте (например, на работе или в школе), подготовьте «тревожную сумку» с основными припасами. В вашей тревожной сумке должны быть следующие припасы:

- Вода – 1 галлон (4,5 л)
- Пища или высококалорийные снеки
- Аптечка для оказания первой помощи
- Выписанные врачом лекарственные средства
- Наличные деньги мелкими купюрами
- Зарядное устройство для мобильного телефона или внешний аккумулятор
- Смена одежды

ОСНОВНЫЕ ПРИПАСЫ

ДОМА
Переносной радиоприемник с ручкой, работающий в диапазоне AM/FM/с трансляцией погоды от NOAA (Национальное управление океанических и атмосферных исследований США). Вы можете найти модели со встроенными фонариками или с зарядкой для мобильного телефона.

НА РАБОТЕ/В ШКОЛЕ
Внешний аккумулятор
Если питание отключится, вы сможете зарядить мобильный телефон несколько раз. Они также очень полезны в дороге.

В АВТОМОБИЛЕ
Головной фонарь
Освобождает руки при поиске припасов или проведении ремонта.



АВТОМОБИЛЬ: ПРИПАСЫ НА СЛУЧАЙ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ НА 1 ДЕНЬ

Наличие припасов на случай чрезвычайных ситуаций в автомобиле может спасти вашу жизнь. Храните их в сумке в не освещенном/малоосвещенном и сухом месте; также положите в сумку сезонные припасы.

Всегда должны быть в наличии

- Вода — маленькие бутылочки, которые легко разморозить
- Пища или высококалорийные снеки
- Аптечка для оказания первой помощи
- Фонарик или головной фонарь
- Провода для прикуривателя
- Инструменты (для замены шины или базового ремонта)
- Зарядное устройство для мобильного телефона
- Фальшфейеры или отражающий треугольный знак, предупреждающий об опасности
- Прочная обувь

Дополнительно для лета

- Дополнительное количество воды
- Защита от солнца
- Вентиляторы

Дополнительно для зимы

- Теплая одежда, дождевик или пончо
- Скребок для льда
- Цепи или другие устройства для буксировки
- Лопатка

Припасы, необходимые на случай чрезвычайных ситуаций: Советы профессионалов

- **Чтобы сэкономить**, припасы можно приобрести во время распродаж. Ищите выгодные предложения в дисконтных магазинах.
- **Храните припасы для чрезвычайных ситуаций** в прохладном и сухом, легко доступном месте. При хранении в автомобиле постарайтесь, чтобы на припасы не попадал свет.
- **Расскажите всем домашним**, где хранятся припасы на случай чрезвычайных ситуаций.
- **Запишите срок годности** на продуктах питания. Проверяйте даты при переводе часов и при необходимости заменяйте.
- **Храните припасы на три дня дома** в виде «тревожного набора». Рюкзаки или сумки для покупок из ткани с ручками отлично подходят для этой цели.
- **Побуждайте семью, друзей и соседей** к подготовке, разговаривайте об этом и поделитесь с ними этим буклетом.

