

# RECURSOS PARA MUJERES EN EL CONDADO DE WASHINGTON



Este manual presenta recursos para las mujeres que usan sustancias. Los recursos se enfocan en salud reproductiva, cuidado prenatal y apoyo para adicciones durante y después del embarazo.



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

# TABLA DE CONTENIDO

## **Cuidado Reproductivo..... 03**

Proveedores y clínicas que ofrecen servicios de aborto, anticonceptivos, pruebas de VIH/ETS y PrEP.

## **Project Nurture ..... 06**

Una lista de proveedores que pueden ayudar con el embarazo y el cuidado posparto durante una adicción activa.

## **Vivienda durante la Recuperación..... 08**

Programas de tratamiento residencial para trastornos por uso de sustancias o vivienda durante la recuperación sin tratamiento para las mujeres, mujeres embarazadas y mamás.

## **Subdivisión Materno Infantil y Familiar del Condado Washington..... 12**

Una variedad de programas de visitas a domicilio.

## **Recursos sobre salud sexual en línea... 13**

Códigos QR que enlazan con las páginas web que proveen productos o pruebas de salud sexual.

# GLOSARIO DE TÉRMINOS

## **VIH (virus de inmunodeficiencia humana)**

Virus que ataca al sistema inmunológico del cuerpo. La mayoría de las personas que contraen el VIH lo hacen a través del sexo anal o vaginal, o compartiendo agujas, jeringas u otros dispositivos para inyectarse drogas.

## **ETS (enfermedad de transmisión sexual)**

Un virus, bacteria, hongo o parásito que las personas pueden contraer por contacto sexual. Se transmite a través del sexo anal, vaginal u oral. Muchas ETS no presentan síntomas o los síntomas son leves.

## **PrEP (profilaxis de exposición previa)**

Medicamento que se toma para prevenir contraer el VIH. Reduce el riesgo de contraer el VIH por relaciones sexuales en un 99% y por consumo de drogas inyectables cuando menos en un 74%.

## **Área metropolitana**

Esta área se refiere a los siguientes condados de Oregón: Multnomah, Washington y Clackamas.

# **CUIDADO REPRODUCTIVO**

## Planned Parenthood:

- Servicios: Abortos, pruebas de embarazo, anticonceptivos de emergencia y pruebas de ETS/VIH.
- Ubicación: 12220 SW 1st Suite 200, Beaverton, OR.
- Disponible: lunes a viernes con cita previa.
- Llama al **1-888-875-7820** o haz una cita en línea.

## Clínica de Salud Reproductiva de Neighborhood Health Center:

- Servicios: Farmacia, PrEP, anticonceptivos, pruebas de embarazo y pruebas de ETS/VIH.
- Ubicación: 266 W Main St., Hillsboro, OR. Clínica de Hillsboro, martes de 8am-4pm con cita previa.
- Clínica de Adolescentes: martes de 4-7pm sin cita previa.
- Llama al **503-941-3016**

## Clínica de Salud Reproductiva Virginia Garcia:

- Servicios: Farmacia, PrEP, pruebas de ETS/VIH, pruebas de embarazo, cuidado posparto y cuidado del embarazo en colaboración con OHSU.
- Ubicación: 333 SE 7th Ave, Suite 5500, Hillsboro, OR 97123
- Llama al **503-359-5564**

## STD Check:

- Servicios: Ofrece pruebas gratuitas de VIH/sífilis en un laboratorio local para cualquier persona de 18 años o más usando STDcheck.com.
- Los resultados de las pruebas estarán disponibles electrónicamente en 1-2 días.
- Llama al **1-800-456-2323** y presiona 1 para programar tu prueba gratuita después que hayas encontrado un laboratorio local.

## Servicios de aborto:

- Los servicios incluyen abortos inducidos y abortos espontáneos. Llama para saber si calificas.
- Planned Parenthood: **1-888-875-7820**
- OHSU: **(503) 418-4500**
- Cascades Abortion Support Collective: **(503) 610-0692**
  - Ofrece apoyo gratuito y confidencial para abortos y cuidado de salud reproductiva.
- Encuentra otros proveedores usando [abortionfinder.org](http://abortionfinder.org)

# PROVEEDORES DE PROJECT NURTURE

---

## Clínica de Cuidados Primarios del Centro Médico de Hillsboro OHSU en Estación Orenco:

- 6355 N.E. Cornell Road, Suite 100,
- Hillsboro, Oregon 97124
- Servicios: Cuidado del embarazo, salud del comportamiento, salud mental y bienestar y servicios de adicción durante el embarazo.
- Llama al **503-597-3130**

## Clínica de Cuidados Primarios del Centro Médico de Hillsboro OHSU en el sur de Hillsboro:

- 7529 S.E. Tualatin Valley Highway, Hillsboro, Oregon 97123
- Servicios: Cuidado del embarazo, salud del comportamiento, salud mental y bienestar y servicios de adicción durante el embarazo.
- Llama al **503-681-4240**

### Kaiser Permanente:

- Cuidado del embarazo por Kaiser y servicios de adicción por la Asociación de Salud Mental y Adicciones de Oregón.
- Partos en el Centro Médico Oeste de Kaiser, 2875 NE Stucki Ave, Hillsboro
- Llama al **(855) 285-4246** y pregunta por Project Nurture.

### CODA/OHSU:

- Servicios de tratamiento para adicciones por CODA. Cuidado del embarazo y recién nacidos por OHSU. Partos en OHSU, 3181 SW Sam Jackson Park Rd.
- Llama al **(855) 733-2632**



# VIVIENDA DURANTE LA RECUPERACIÓN

Proveedores en el área metropolitana. Los proveedores con un\* junto a su nombre están en el Condado Washington.

---

## Letty Owings Center (principalmente en inglés):

- Para mujeres embarazadas y madres con hijos menores de 6 años.
- Provee tratamiento por uso de sustancias, apoyo de compañeras, terapia, programas para desarrollo de destrezas y cuidado de niños.
- Llama al **(971) 352-8765**

## Lifeworks NW Mountindale\*:

- Para mujeres embarazadas, mujeres y mamás con hijos.
- Ofrece herramientas para una crianza de los hijos positiva que promueve una comunicación saludable, estructura y apego seguro.
- Llama al **(503) 528-2140**

### Lifeline Connections:

- Para las mamás que tienen hijos desde recién nacidos hasta los 5 años.
- Provee tratamiento para uso de sustancias, clases para crianza de los hijos, clases de destrezas básicas para la vida y cuidado de niños terapéutico.
- 16 camas en Vancouver, WA
- Llama al **(360) 397-8246**

### Lifeworks Project Network\*:

- Para mujeres embarazadas y mujeres que tienen 18 años o más, sin importar que tengan hijos.
- Provee servicios específicos para personas afroamericanas.
- Ofrece destrezas para la prevención de recaídas, terapia para padres e hijos y una vida estructurada residencial.
- Llama al **(503) 335-0855**

## Oxford House\* (puede ser viviendas que solo hablan inglés o español):

- Para mujeres embarazadas y mujeres con o sin hijos.
- Viviendas autogestionadas que permiten que las personas en recuperación aprendan a ser responsables.
- Se apoyan en los grupos de Narcóticos Anónimos o Alcohólicos Anónimos para rendir cuentas.
- Llama al **(301) 587-2916**

## Transcending Hope\*:

- Para mujeres embarazadas y mujeres con o sin hijos.
- Ofrece programas de transición y restauración comunitaria.
- Llama al **971-449-6794** (bilingüe inglés/español)

### Nara Northwest (principalmente en inglés)::

- Para mujeres embarazadas y mujeres con o sin hijos.
- Tratamiento culturalmente competente para personas nativas americanas.
- Enfoque basado en los 12 pasos de Good Medicine. Ofrece grupos y actividades culturales, apoyo para crianza de los hijos y tratamiento individualizado.
- Llama al **(503) 621-1069**

### CODA Inc. (con traductor):

- Para mujeres embarazadas y mujeres con o sin hijos.
- Ofrece tratamiento asistido con medicamentos, estructura diaria e integración comunitaria.
- Llama al **(855) 733-2632**

# CONDADO WASHINGTON

Subdivisión Materno Infantil y Familiar del

Condado Washington

---

Los programas de visitas a domicilio pueden ayudarte a prepararte y guiarte durante los primeros años de crianza de tus hijos.

Puede haber programas para los que seas elegible.

- Algunos programas son específicos para primeros nacimientos, otros son para todos.
- Llama para obtener más información y refiérete a ti misma si estás interesada.
- **503-846-4872** Disponible en inglés y español.

# RECURSOS SOBRE SALUD SEXUAL EN LÍNEA

Usa los códigos QR para acceder a los recursos en línea.

---

## Localizador de pruebas de CDC:

Encuentra una clínica cerca de ti para hacerte una prueba de VIH/ETS.



## ONE Condoms Oregon:

Condomes y lubricantes gratuitos entregados en tu domicilio en un paquete discreto.



## Pruebas de Take me home:

Pruebas gratuitas de ETS y VIH enviadas a tu domicilio en un paquete discreto.

