

Consejos para su cubeta de la cocina

- Cubra o forre el interior de su cubeta de la cocina con un forro aprobado. (Vea dentro de este folleto la lista de forros aprobados.)
- Vacíe con frecuencia las sobras de comida en el carrito para los desechos de comida y del jardín
- Envuelva los alimentos como la carne y el pescado en periódico y guárdelos en el congelador hasta el día de la recolección.
- Lave su cubeta de la cocina en el lavavajillas o a mano.



Consejos para su carrito de los desechos de comida y del jardín

- Mantenga cerrada la tapa del carrito para los desechos de comida y del jardín.
- Sáquelo para que sea recogido cada semana.
- Ponga el carrito en la sombra durante el clima cálido.
- Cubra el fondo del carrito con periódico, una bolsa de papel o una caja de pizza para ayudar a absorber la humedad.
- Espolvoreé bicarbonato de sodio en el carrito para reducir los olores y evitar atraer insectos.



No deje que sus sobras de comida terminen en la basura



¡Sus sobras de comida hacen la diferencia!

Casi el 30 por ciento de la basura residencial procedente de la región es material orgánico que se puede convertir en abono.

El compostaje de sobras de comida crea un fertilizante rico en nutrientes y previene las emisiones de gas metano que se producen cuando la comida se descompone en un basurero.

Aprenda más

www.forestgrove-or.gov/Composts

503-846-3605

recycle@co.washington.or.us

Si tiene preguntas acerca de su factura o acerca de cambios en los servicios, llame a Waste Management of Oregon al 800-808-5901.

Forest Grove Hace Composta



**INCLUYA LAS
SOBRAS DE COMIDA
junto con los
desechos del jardín**



www.forestgrove-or.gov/Composts
503-846-3605

Cuatro pasos sencillos para recolectar las sobras de comida



1
Coloque la cubeta de la cocina en un lugar conveniente, como debajo del fregadero o sobre el mostrador. Considere usar un forro aprobado para ayudar a mantener limpia la cubeta.*

2
Incluya todas las sobras de comida en la cubeta de la cocina.

3
Vacíe la cubeta de la cocina en el carrito.

4
Saque el carrito para que sea recogido cada semana.

* Los artículos aprobados para forrar el interior de la cubeta incluyen periódicos, bolsas de papel, toallas de papel y bolsas compostables certificadas por el Instituto de Productos Biodegradables (BPI). Las bolsas certificadas por el BPI están disponibles en marcas como BioBag, Eco-Products y EcoSafe.

Lo que SÍ PUEDE incluir

Toda la comida:

- Café molido
- Carne de aves
- Carnes rojas
- Cáscaras de huevo
- Frijoles
- Frutas
- Granos
- Huesos
- Pan
- Pasta
- Pescado y mariscos
- Productos lácteos
- Sobras de comida
- Verduras



Papel sucio con comida:

- Bolsitas de té
- Cajas de las pizzas
- Filtros para café
- Servilletas de papel
- Toallas de papel



Desechos del jardín:

- Hojas
- Maleza
- Pasto cortado
- Plantas
- Ramas podadas



Lo que NO PUEDE incluir

- Arena para gatos
- Bolsas "compostables" o "biodegradables" que no estén certificadas por el BPI
- Bolsas de plástico
- Contenedores de comida para llevar
- Contenedores y utensilios de comida para llevar que supuestamente son "compostables" o "biodegradables"
- Corchos
- Desechos de mascotas
- Empaques
- Envolturas de comida rápida
- Grandes cantidades de grasa o aceite
- Líquidos
- Pañales
- Papel encerado
- Platos de papel, vasos desechables y envases de cartón
- Poliestireno
- Toallitas faciales
- Vasos desechables para café

