

장애인

관련 안내서:

- 비상용 식수
- 비상시 연결망

더 자세한 정보는 Take5toSurvive.com에서 확인할 수 있습니다

추가 자료

장애인을 위한 지진이 빈번한 지역 자료: <https://bit.ly/2GHKLYE>

장애인을 위해 중요한 지진 안전 조언: <https://bit.ly/2QDvtHc>

장애인을 위한 비상사태 대비 교육 동영상: <https://bit.ly/2LPTKv8>

장애인을 위한 ASL 자체 비상사태 대비 교육 동영상: <https://bit.ly/2KaMG91>


맹인 비상사태 대비 미국 재단: <https://bit.ly/2OAVavP>

장애, 접근성, 기능적인 필요가 있는 사람은 재난에 대비한 준비가 훨씬 더 중요합니다.

비상사태는 기대하지 않은 순간에 일어날 수 있습니다. 필요하지 않을 때 계획하는 것은 비상 또는 재난 사태시 안전하게 버티고 스트레스를 줄이는 것에 도움이 됩니다. 본인이나 본인이 사랑하는 사람에게 청각, 학습, 시각 및 신체 이동의 장애가 있다면, 계획하고 준비할 때 고려해야 하는 점이 많이 있습니다.



개인 지원 네트워크 만들기

 개인 지원 네트워크(자립형 팀이라고도 함)는 재난에 준비하는 본인을 도울 수 있는 몇 명의 그룹을 의미합니다. 친구, 룸메이트, 친척, 친구, 측근, 직장 동료, 이웃이 될 수 있습니다.

확실한 준비와 관련해 개인 지원 네트워크와 할 중요한 일곱 가지 사항이 있습니다:

1. 개인 지원 네트워크와 비상사태 발생 전에 약속을 하여 재난이 발생하면 즉시 여러분에 연락하여 도움이 필요하면 도움을 받습니다.
2. 본인이 문을 열어줄 수 없어서 들어올 수 없는 상황을 대비하여 각자에게 중요한 열쇠를 한 세트씩 줍니다.
3. 그들에게 비상 보급품 또는 키트를 보관한 곳을 알려줍니다.
4. 대피 계획 또는 건강 보험 정보와 같은 중요한 비상사태를 위한 문서의 사본을 공유합니다.
5. 비상시 서로 연락할 수 있는 방법을 합의하고 연습합니다. 휴대용 전화 서비스를 사용할 수 있다고 기대하지 마십시오.
6. 여러분이 시외로 여행을 갈 때, 지원 네트워크의 모두에게 언제 돌아오는지 알려 주십시오. 그들도 같은 방식으로 하도록 하십시오.
7. 여러분이 기여할 부분이 많습니다! 각자의 필요가 무엇인지 알아내어 비상사태 발생시 서로 도움 방법을 찾으십시오.

비상 계획 수립

재난 발생 전, 중간, 후의 여러분의 능력은 여러분이 가장 잘 알고 있습니다. 여러분의 능력에 알맞은 비상 계획을 수립하십시오.

- 비상 계획 수립에 계획용 템플릿을 사용하십시오. 비상사태 대비 정보 자료 섹션에서 링크를 선택하십시오.

- 귀하의 개인 지원 네트워크 사람을 만나 여러분의 비상 계획을 공유하고 상의하십시오.
- 개인 지원 네트워크 사람과 연간 2회 계획을 연습하십시오. 변경 사항이 있으면 계획을 업데이트하십시오.
- 특별 식단이 필요한 상황을 고려하여 비상 보급품에 반드시 필요한 물품을 보관하십시오.

특별히 필요한 것은 무엇인가요?



여러분의 현재 능력과, 비상사태 또는 재난이 일어나기 전, 중간, 후에 여러분이 필요한 도움을 설명하십시오. 도움의 종류는 좋지 않은 상황을 상정하여 계획을 만드십시오.

매일 생활

- 개인 돌봄: 목욕 및 몸단장과 같은 개인 돌봄 도움이 필요하신가요? 옷을 입기 위해 적응 장비가 필요하신가요?
- 상수 서비스: 며칠 동안 상수가 단수가 되고 온수를 구할 수 없다면 어떻게 하실 건가요?
- 개인 돌봄 장비: 샤워용 의자, 목욕탕 이동용 의자 또는 다른 장비가 필요하신가요?
- 적응 급식 장비: 음식을 요리하거나 혼자 먹을 수 있도록 돕는 특수 도구가 필요하신가요?
- 전기가 필요한 장비: 투석 또는 전기 승강기와 같이 전기로 작동하는 장비를 어떻게 계속 사용하실 건가요? 안전한 예비 전원이 있나요?

- 치료약: 2주 치의 처방 약을 준비하셨나요? 냉장해야 하는 약의 온도를 유지할 계획을 세우셨나요? 일상적으로 사용하는 약국이 닫은 경우를 대비해 원거리에 있는 약국을 사용할 수 있는 처방전 사본과 전화번호가 있나요?

보조동물과 애완동물

재난 발생시와 후에 보조동물을 돌볼 수 있나요? 개인 지원 네트워크 계획에 애완동물을 포함하십시오.

지원 프로그램

여러분의 특수 필요성을 위해 사용이 가능한 재난 지원 프로그램을 여러분의 지원 네트워크와 함께 찾고 알아보십시오. 이 중 등록한 것이 있다면 그 소식을 네트워크 사람과 공유하십시오.

비상사태 대비 정보 자료

- 생존을 위한 5분 투자
Take5toSurvive.com
- 지금 준비하세요! 장애인용 비상사태 대비 도구 키트
www.ohsu.edu/xd/outreach/occyshn/upload/ReadyNowToolkit.pdf
- 계획 수립/장애인용 (FEMA)
www.ready.gov/individuals-access-functional-needs

- 3단계 계획 수립 (Red Cross)
www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/make-a-plan.html
- 계획 템플릿: 특수 필요성을 가진 어린이를 위한 센터(Center for Children with Special Needs)
www.cshcn.org/pdf/in-case-of-emergency-english.pdf