

## 개인 및 가족의 재난 대비

### 관련 안내서:

- 가옥 환경 대비
- 비상 보급품
- 비상시 연결망

더 자세한 정보는 [Take5toSurvive.com](http://Take5toSurvive.com)에서 확인할 수 있습니다

### 공공 안전

비상사태: 9-1-1  
비상사태가 아닌 경우: (503) 629-0111  
이름과 전화번호 비상 연락처:

원거리 지역의 연락처:

학교/보육원:

의사:

이웃:

### 재난에 대비하셨나요? 자신에게 다음과 같이 물어보십시오:

- 가정과 직장 또는 학교에 영향을 줄 수 있는 위험은 무엇인가?
- 위험 상태가 발생했을 때 경보나 경고 메시지를 수신할 수 있는가?
- 통신 시스템이 마비되었을 때 가족과 친구에 연락할 수 있는가?
- 생존에 필요한 비상 보급품이 있는가?
- 함께 거주하는 사람은 비상시 행동 요령을 알고 있는가?



### 위험에 대해 학습하기

워싱턴 카운티에는 여러분의 안전과 안위 또는 가정이나 직장에 피해를 줄 수 있는 수많은 위험이 존재합니다. 언제 어디서나 대설 경보나 겨울 폭풍, 홍수, 지진, 질환 발병 등의 다양한 위험이 도사리고 있습니다. 자세한 내용은 다음 자료를 확인하십시오.

- 워싱턴 카운티 비상관리조합의 위험 관련 웹페이지: [www.co.washington.or.us/Emergency Management/Hazards/](http://www.co.washington.or.us/Emergency Management/Hazards/)
- 워싱턴 카운티의 위험, 여름·겨울철 악천후, 지진 대비에 관한 5분 투자 안내서

### 자세히 알아보고 연락망 확보하기



자세한 정보를 취득하십시오. 재난이 발생했을 때 경보나 경고를 빠르게 수신할 수 있는 방법을 알아보십시오.

#### 가정에서

- NOAA 기상 라디오에서 귀하가 있는 지역에 발생하는 모든 유형의 비상사태에 대한 경보를 들을 수 있습니다.
- 지역 뉴스에서 비상사태에 관한 정보를 청취하십시오.

#### 이동 중

- 스마트폰으로 경보를 수신하십시오. [PublicAlerts.org](http://PublicAlerts.org)에 가입하십시오.

CodeRED 앱도 무료로 다운로드할 수 있습니다!

- 91.5 FM(OPB) 라디오 채널이나 선호하는 비상사태 정보 채널을 청취하십시오.

연락망을 확보하십시오. 재난으로 인해 통신 시스템이 마비되더라도 친구나 가족과 연락을 유지할 수 있는 통신 계획을 세우십시오.

#### 1. 정보를 수집하십시오

다음 대상의 전화번호와 이메일 주소를 적어놓으십시오:

- 함께 거주하는 모든 동거인
- 같은 지역에 사는 가족과 친구

## Be informed and connected, continued

- 직장, 학교, 보육원, 간병인의 연락처

### 2. 원거리 지역 연락처도 확인하십시오

다른 주에 거주하는 친구 또는 친척을 미리 선정하십시오. 전화하는 모든 사람에게 비상시 정보를 공유할 의향이 있는지 물으십시오. 그들의 전화번호를 친구나 가족과 공유하십시오.

## 2주 치 비상 보급품 확보하기



그 이유는? 재난으로 인해 식량이나 다른 보급품을 구매할 수 있는 슈퍼마켓이나 상점 접근이 어려울 수도 있습니다. 상점이 지진으로 인해 몇 주 이상 닫힐 수도 있습니다.

얼마나? 2주 치의 비상 보급품으로 도움의

## 함께 계획하고 실습하기



각 가족 구성원 모두가 함께 협력하여 가정 비상 계획을 세워야 합니다. 구성원 각자가 역할을 맡아 비상사태에 대처하는 방법을 알아야 합니다. 저녁 식사 시간 또는 재난 영화를 관람한 후 대화를 나누어 보십시오.

이웃에게도 미리 대비하도록 조언하십시오. 모두가 협동하고 자료를 공유할 때 복구가 더 빨리 진행됩니다. 바비큐 파티를 열거나 함께 게임을 즐기면서 이웃과 대화를 나누십시오.

### 비상사태 발생 시 만날 장소 지정하기

- 실내: 폭풍이나 화학물질 누출 등과 같이 야외가 안전하지 않은 경우.
- 야외 만남의 장소: 집 화재와 같이 실내가 안전하지 않은 경우 집 근처 랜드마크와 같은 장소로 지정하십시오. 이웃 집 우체통처럼 누구나 잘 아는 장소로 정하십시오.
- 근거리 지역: 외출한 동안 재난이 발생하여 집에 돌아갈 수 없는 경우, 친구나 가족 구성원의 주거지, 도서관, 예배 공간 등과 같은 집과 멀리 떨어진 장소를 정하십시오.

### 비상 보급품에 대해 대화하기

모든 사람은 비상 보급품의 보관 장소와 사용 방법을 알아야 합니다. 가족 모두가 식수 또는 여러분의 식량을 보관할 장소를 찾으도록 도울 수 있습니다.

문자 메시지는 전화 통신이 두절되더라도 때에 따라 전달될 수 있습니다.

### 3. 정보 공유하기

연락처 정보를 친구 및 가족과 공유하십시오. 정보를 항상 휴대하십시오: 지갑이나 가방, 백팩 또는 쉽게 찾을 수 있는 장소에 보관합니다.

손길이 도착할 때까지 버틸 수 있습니다. 다행히 여러분은 대부분 필수품을 이미 보유하고 있습니다. 5분 투자 안내서의 비상 보급품 항목을 읽고 비상 보급품 확보에 대해 자세히 알아본 다음, 5분 투자 대비 일정표를 사용하여 나머지 보급품을 확보하십시오.

### 함께 연습하기

비상 계획은 연간 최소 1회 연습하십시오. 아래에 비상 계획 연습에 대한 몇 가지 아이디어를 참조하십시오.

- 소방 훈련: 모두 집에서 즉시 대피한 후 비상시 약속한 장소에서 만나십시오. 화재 발생 시 대피 계획에 관한 더 자세한 정보는 [www.nfpa.org/Public-Education/By-topic/Safety-in-the-home/Escape-planning](http://www.nfpa.org/Public-Education/By-topic/Safety-in-the-home/Escape-planning)을 방문하여 확인하십시오
- 지진: 엎드리고, 몸을 덮고, 껍 잡기 (Drop, Cover, Hold On) 지진 대피 훈련을 연습하십시오. 지진 발생 시 지진 안전과 오레곤주 연례 지진 대피 훈련에 관한 더 자세한 정보는 [www.ShakeOut.org/Oregon](http://www.ShakeOut.org/Oregon)을 방문하여 확인하십시오
- 연락하기: 외부 지역의 연락처에 문자 메시지와 통화로 연락하기를 연습하십시오.
- 연례 평가: 비상 보급품을 검사하여 사용 방법에 관해 대화하십시오. 유통기한을 확인하고 배터리 등의 기한 만료 물품을 교체하십시오.
- 구급상자: CPR 및 응급 처치 기술을 습득하십시오. 더 살펴보기를 원하시나요? 근처에서 진행하는 응급처치나 CPR 또는 AED 강좌에 대한 정보는 <https://www.redcross.org/take-a-class>에서 찾을 수 있습니다

더 자세한 정보는 [Take5toSurvive.com](http://Take5toSurvive.com)에서 확인할 수 있습니다