

ការត្រៀមខ្លួនសម្រាប់សត្វចិញ្ចឹម

ស្វែងយល់បន្ថែមទៀតអំពីបំណងផ្សព្វផ្សាយព័ត៌មានដែលពាក់ព័ន្ធ៖

- ការត្រៀមខ្លួនសម្រាប់គ្រោះមហន្តរាយសម្រាប់បុគ្គល និងគ្រួសារ
 - សម្ភារៈផ្គត់ផ្គង់សម្រាប់គ្រោះអាសន្ន
 - ប្រតិទិនត្រៀមរួចជាស្រេច
- សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម សូមចូលទៅកាន់ Take5toSurvive.com

Important information

លេខបន្ទះឈើប៖

លេខអាជ្ញាបណ្ណសត្វចិញ្ចឹមនៅខោនធី វ៉ាស៊ីនតោន

ព័ត៌មានទំនាក់ទំនងពេទ្យសត្វ

ព័ត៌មានទំនាក់ទំនងពេទ្យសត្វជាបន្ទាន់

ព័ត៌មានអំពីការចាក់ថ្នាំបង្ការ



មានក្រុមគ្រួសារជាច្រើន ដែលមានសត្វចិញ្ចឹម ហើយពួកវាក៏ជាផ្នែកមួយនៃគ្រួសារផងដែរ។ ពួកវាត្រូវការត្រៀមខ្លួនរួចជាស្រេចសម្រាប់គ្រោះមហន្តរាយ។ ធ្វើតាមជំហានសាមញ្ញៗឥឡូវនេះ ដើម្បីឱ្យពួកវាបានត្រៀមខ្លួនហើយ។

មុនពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ

- ប្រមូលផ្តុំឧបករណ៍សង្គ្រោះបន្ទាន់ សម្រាប់សត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក។
- សូមគិតពិចារណាទៅលើការបំបែកមីក្រូឈឺពសម្រាប់កំណត់អត្តសញ្ញាណនៅលើសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក។ នេះ គឺជាវិធីដ៏ល្អបំផុតមួយ ដើម្បីធានាថា អ្នក និងសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នកនឹងអាចមកជួបជុំគ្នាវិញបាន ប្រសិនបើបែកគ្នា។ ត្រូវប្រាកដថា រាល់ព័ត៌មានទំនាក់ទំនងបច្ចុប្បន្នរបស់អ្នករក្សាទុកបានត្រឹមត្រូវ។ ការចុះបញ្ជីព័ត៌មានលើមីក្រូឈឺពសម្រាប់កំណត់អត្តសញ្ញាណមួយចំនួនមានថ្លៃសេវាប្រចាំឆ្នាំ។
- បង្កើតប្រព័ន្ធទំនាក់ទំនងមិត្តភក្តិជាមួយនឹងអ្នកជិតខាង ឬមិត្តភក្តិនានា ដើម្បីឱ្យប្រាកដថាមាននរណាម្នាក់អាចមើលថែសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នកបាន ប្រសិនបើអ្នកមិនអាចមើលថែវាបាន។
- ដាក់ឯកសារថតចម្លងអំពីការចាក់វ៉ាក់សាំងបង្ការសត្វចិញ្ចឹមនីមួយៗទៅក្នុងឧបករណ៍

ការប្រុងប្រយ័ត្នដំណើរសម្រាប់គ្រោះអាសន្នរបស់អ្នក។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការស្វែងរកកន្លែងថែទាំសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក កន្លែង ដែលទទួលយកសត្វចិញ្ចឹមមកថែទាំភាគច្រើននឹងត្រូវការឯកសារទាំងអស់នេះ។

បន្ទាប់ពីគ្រោះមហន្តរាយ៖

- ត្រូវដឹងអំពីគ្រោះថ្នាក់បរិស្ថាន ដូចជាកម្ទេចកម្ទី និងសារធាតុគីមីដែលកំពប់។ សត្វចិញ្ចឹមងាយរងគ្រោះទៅលើក្រញាំ និងច្រមុះ។
- សូមតាមដានមើលសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នកឱ្យបានជិតដល់ ហើយរក្សាពួកវាឱ្យនៅក្រោមការគ្រប់គ្រងផ្ទាល់របស់អ្នក ព្រោះរបងផ្ទះ និងច្រកទ្វារអាចនឹងត្រូវខូច។
- មិនត្រូវអនុញ្ញាតឱ្យសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នកដើរពាសវាលពាសកាលទេ។ សញ្ញាសម្គាល់អាចត្រូវបានផ្លាស់ប្តូរ ហើយសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នកអាចនឹងវង្វេង។

អ្វីដែលត្រូវមាននៅក្នុងឧបករណ៍សង្គ្រោះបន្ទាន់៖



អាហារ និងទឹក (រយៈពេលពីរសប្តាហ៍) ប្រដាប់គាស់កំប៉ុងដោយខ្លួនឯង និងចាន



ប្រឡៅដែលមានស្លាកសម្គាល់, ខ្សែពាក់ខ្លួន, ឬខ្សែដឹកសត្វចិញ្ចឹម (រួមបញ្ចូលទាំងសម្ភារៈបម្រុងទុក)



ឱសថ ឯកសារវេជ្ជសាស្ត្រ និងឧបករណ៍សង្គ្រោះបឋម



ឯកសារសំខាន់ៗ៖ ការចុះឈ្មោះ និងការចាក់វ៉ាក់សាំង



កេះ ឬវត្ថុដាក់សត្វចិញ្ចឹម



វត្ថុដែលធ្លាប់ស្គាល់ ដូចជាប្រដាប់ប្រដាលេង ដែលក្នុងចូលចិត្ត នំចំណី កម្រាលពូក



ថង់ធ្នូស្អិត ឬកម្រាលសំរាមសម្រាប់សម្អាតបន្ទាប់ពីសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នកជុះ



រូបថតថ្មីនៃសត្វចិញ្ចឹមនីមួយៗ; រូបថតរបស់អ្នកជាមួយសត្វចិញ្ចឹមនីមួយៗ