

災害時の衛生対策

関連のしおりをご覧ください。

- 緊急用の水
- 緊急物資

詳細は、
Take5toSurvive.com
をご覧ください

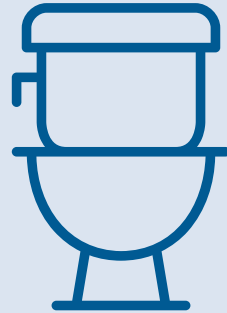
追加のリソース

緊急トイレガイドブック：www.EmergencyToilet.org

汚水処理およびオンサイト排水システム：
<https://bit.ly/32SCWZK>

災害後の下痢の予防：
English - <https://bit.ly/2Y7XTB6>
Spanish - <https://bit.ly/2ZfAMkE>

災害または緊急事態後の個人の衛生と手洗い：
<https://bit.ly/2r7jtSh>



病気は、人間の排泄物が正しく処理されない場合に蔓延します。

「用を足す」場所がないときに、どうしたら良いのかを考えたことはありますか？大地震が起きた場合、数週間または数か月間、水が使えず、トイレを使用せずに生活する必要があるかもしれません。排尿や排便の場所を計画しておけば、潜在的に致命的な病気を防ぐことができます。

ツインバケツシステム

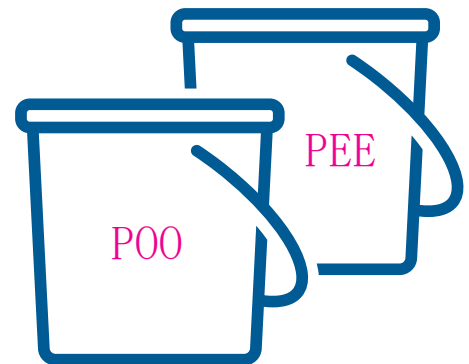
人口密集地域や都市部では、ツインバケツシステムの使用により問題を解決することができます。コレラなどの病気のリスクが減り、便と尿が分離され、排泄物と臭気の量が減るためです。

排便バケツ

- 頑丈な13ガロンのゴミ袋が付いたバケツ。
- 排便バケツを使用します。
- 細断紙、樹皮チップ、または類似の炭素ベースの材料で排便ごとに排泄物を覆い、排泄物の乾燥と臭気の抑制を促します。
- 排泄物はバケツ容量の半分以下まで入れることができます。
- 排泄物は他のゴミとは別に、二重にした袋に入れて保管し、食品や水から遠ざけてください。
- ペット、ハエ、ネズミから排泄物を隔離します。

排尿バケツ

- トイレットペーパーを排便バケツに入れます。
- 可能であれば、非飲料水を加えます。
- 芝生、庭、または地面に捨てます。



健康を維持するための3つのステップ



きれいな飲料水を用意してください。



トイレの後と食事の前には必ず手を洗ってください。



二重のゴミ袋を使用し、食品や水から遠ざけて、便を安全に保管してください。

重要な備品

すべての方法に対して



トイレットペーパーまたはウェットティッシュ



使い捨てプラスチック手袋



プラスチック製ゴミ袋（手袋の廃棄用）



石鹸と水またはアルコールベースの手指消毒剤（60%以上の濃度）

ツインバケツシステム用



5ガロンのバケツ2つ



便座（任意だが快適性のため）



わら、葉、草、細断紙、おがくずなどの乾燥した炭素系素材



頑丈なビニール製ゴミ袋

野外トイレ用



シャベル

トイレを掘る

農村地域に住んでいる場合、野外トイレ（またはピットトイレ）が非常用トイレになります。トイレを掘る方法については、www.EmergencyToilet.org でRack Card#1をご覧ください

汚水処理システム

汚水処理システムをお持ちですか？ www.EmergencyToilet.org のRack Card#2をご覧ください。地震後もまだ機能しているかどうかを確認してください。

災害の前に汚水処理システムの位置を特定するのに支援が必要な場合は、ワシントン郡環境衛生局にご連絡ください。

質問

なぜこのような方法が推奨されるのですか？

- コレラのような病気の大発生を防ぐことができます。
- このプロセスは、2011年の大地震から数年間、ニュージーランドのクライストチャーチで非常に効果的に使用されました。
- Translation: 下水システムが回復するまでに数か月または数年かかることがあります。

排便袋をどう処理すればよいですか？

- 食品、子供、動物から離れた場所で、二重の排便袋を保管する安全な場所を探します。
- 地元の排泄物処理業者へ詳細をお尋ねください。

災害時の衛生対策詳細については、www.EmergencyToilet.org をご覧ください。