

## 假药：预防过量

含有芬太尼的仿冒药丸被认为助长了整个波特兰都会地区致命的药物过量服用情况。任何从药房以外的来源获取药丸的人都应该假设这些药丸是假冒的，并且含有可能致死量的芬太尼。

### 怎么判断药丸是不是假药？

芬太尼经常混入作为鸦片类药物、甲基苯丙胺、摇头丸或苯二氮卓类药物出售的假药中。通常，这些药丸看起来与医药级药丸没有什么不同。有时颜色、质地或味道可能会变差。但这并不是判断药丸是否为假冒伪劣的可靠方法。假药如此普遍，以至于在街上购买药丸的任何人都应该认为这些药丸含有芬太尼。

### 如果我决定使用，我应该知道什么？

如果你选择使用未经医生处方的药丸，需要考虑以下四个关键事项：先测试药丸，从少量开始，不要单独使用，并携带纳洛酮。

**使用芬太尼试纸：**即使是有经验的使用者通常也无法区分真药和假药。减少伤害单位 (Harm Reduction) 在都会区的注射器交换站提供免费的**芬太尼试纸**。这些也可以[在线获得](#)。它们是这样使用的：粉碎一些药丸并与水混合。将试纸浸入液体中 15 秒，然后将试纸平放 5 分钟。如果芬太尼存在，试纸将显示一条线，如果没有检测到，则显示两条线——与妊娠检测相反。

**从小剂量开始：**仅需要 2 毫克芬太尼（约几粒盐的重量）即可使某人过量服用而致死，即使他们对鸦片类药物有耐受性。使用注射毒品的人通常可能会吸食毒品作为更安全的选择。但是对于含有芬太尼的药丸，无论如何摄入，人们都会过量服用。避免将药丸与其他物质混合使用——尤其是像酒精这样的镇静剂，它会让你一开始就昏昏欲睡。

**独自一人时不要使用：**让别人知道你在哪里以及你认为你正在服用什么，这样别人就可以寻找过量服用的迹象。在过量服用期间，身体变得太放松而无法记住呼吸。过量服用的人会变得跛行、脸色苍白或发青，尤其是嘴唇和指尖。他们的呼吸变慢并可能停止。一旦一个人停止回应，就该采取行动了。

**携带纳洛酮：**如果你或是和你一起的人服用过量，纳洛酮可以拯救你或他们，但由于芬太尼如此强烈，它可能需要比平时更多的纳洛酮。如果你认为某人服药过量，请拨打 9-1-1，然后服用纳洛酮。当你注射两剂纳洛酮并进行心肺复苏时，希望护理人员已经到达。俄勒冈州好撒玛利亚人法保护服用纳洛酮的人和过量服用纳洛酮的人免于起诉。

### 如果我认识使用鸦片类药物的人该如何？

如果你不是使用非处方药，你可能需要在药房自掏腰包。任何使用任何药物的人都可以向医生或药剂师咨询有关获得鼻用 Narcan 的信息；通常保险有涵盖。吸毒者也可以到当地的注射器交换站免费获得可注射的纳洛酮。

