

INSTRUCCIONES PARA LA PRUEBA EN CASA iHealth

February 2, 2022 8:23 AM SPANISH

Importante saber antes de empezar

- Lea todas las instrucciones cuidadosamente antes de comenzar.
- Hay instrucciones que vienen con su kit de prueba. Mire esas direcciones para más información.
- Si necesita ayuda, llame a su trabajador de salud comunitario.
- Cuando se usa correctamente, esta prueba no debería doler.
- Su prueba solo se puede usar una vez. No reutilice una prueba.
- No toque la punta del hisopo o el frente de la tarjeta con las manos.
- Lávese bien las manos **antes y después** de la prueba.



1. Preparar los materiales

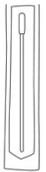
- Abra el paquete y retire
 - » La tarjeta de prueba en su estuche
 - » El tubo lleno de líquido (tampón de extracción)
 - » El hisopo en su envoltorio
- Deje todos los artículos en sus envoltorios hasta que los necesite.
- Cuando esté listo, saque la tarjeta de prueba de la bolsa. Colóquelo sobre una mesa plana o mesón frente a usted.



Una tarjeta de prueba COVID-19 en bolsa



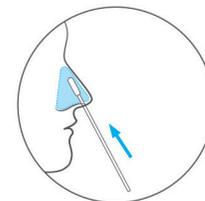
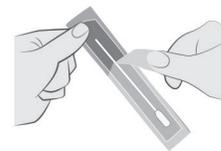
Un tubo



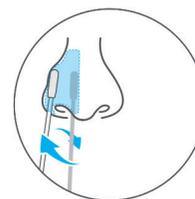
Un hisopo

2. Recoger muestra

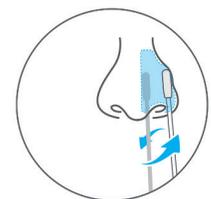
- Retire el hisopo de su envoltorio. **Tenga cuidado de no tocar la punta.** No tire el envoltorio.
- Coloque el hisopo en una fosa nasal. No lo inserte profundamente, solo insértelo de $\frac{1}{2}$ pulgada (1,5 cm) a $\frac{3}{4}$ de pulgada (2 cm).
- Presione el hisopo contra el interior de su fosa nasal. Frote lentamente el hisopo en un círculo alrededor del interior de su fosa nasal.
 - » Haga **5 o más** círculos lentos alrededor del interior de su fosa nasal.
 - » Debe tomar al menos **15 segundos**.
 - » Asegúrese de presionar el hisopo firmemente alrededor de todos los lados del interior de su fosa nasal.
- Use el mismo hisopo y repita todos estos pasos en la otra fosa nasal.



hasta 3/4 de pulgada



Cepille lentamente 5x



Cepille lentamente 5x

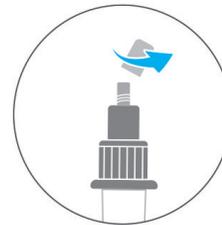
3. Procesar muestra

- Sostenga el tubo en posición vertical. Golpee la parte inferior del tubo sobre la mesa de 2 a 3 veces.
- Gire la tapa naranja grande para abrir la botella. Tenga cuidado de no derramar ningún líquido.
- Inserte la punta del hisopo con su muestra en el tubo **hasta que toque el fondo del tubo**.
- Revuelva el hisopo en el líquido del tubo al menos 15 veces.
- Apriete los lados del tubo contra el hisopo mientras saca el hisopo del tubo. Esto debería hacer que algo de líquido salga de la punta del hisopo. El hisopo puede volver a colocarse en su paquete original y desecharse.
- Vuelva a enroscar la tapa naranja en la botella.



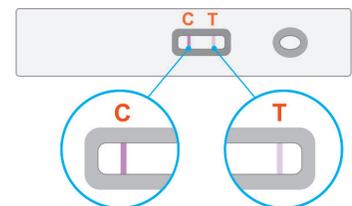
4. Agregue la muestra y espere

- Gire la pequeña tapa blanca del tubo hasta que salga.
- Voltee el tubo y exprima **3 gotas** de la muestra en el orificio **más pequeño** de su tarjeta de prueba.
- Vuelva a colocar la pequeña tapa blanca en el tubo. Coloque el tubo con el hisopo para desecharlo.
- Deje reposar la tarjeta durante 15 minutos. No lo toque ni lo mueva.



5. Leer resultado

- Después de esperar 15 minutos, puede leer el resultado de su prueba. Debe leer su resultado **entre 15 minutos y 30 minutos** después de agregar las gotas a la tarjeta. No lea su resultado después de que **hayan pasado** 30 minutos.
- El resultado de su prueba es **POSITIVO** si ve dos líneas, una debajo de la "C" y otra debajo de la "T".
 - » **¡Mira muy de cerca!** La línea debajo de la "T" **puede ser muy tenue**. Cualquier línea que pueda ver debajo de la "T" significa que su prueba es positiva.
 - » Consulte las instrucciones que vienen con su prueba para ver fotos reales de pruebas positivas.
- El resultado de su prueba es **NEGATIVO** si solo ve una línea (estará debajo de la "C").
- La prueba **no funcionó** si ve alguno de estos:
 - » No hay líneas
 - » Solo una línea debajo de la "T"
- Si su prueba no funcionó, hágase otra prueba o llame a su trabajador de salud comunitario.



Próximos pasos

- Lea el folleto "Qué hacer con un resultado de prueba positivo o negativo".
- Deseche su kit de prueba.
- Lave sus manos.

Estas instrucciones están simplificadas. Revise las instrucciones que vinieron con su kit de prueba para obtener las instrucciones completas. Si tiene preguntas, consulte a un profesional médico.