

Le conectamos con servicios como:

- Ayuda domiciliaria para bañarse, vestirse, tareas domésticas, etc.
- Elección de un centro de cuidados: hogares de cuidado temporal para adultos, centros residenciales de cuidado, centros de vida asistida o asilos
- Servicios de apoyo para familiares y cuidadores
- Consejería entre pares
- Transporte
- Reparto de alimentos a domicilio
- Consejería de Medicare
- Equipo médico y alertas de medicamentos
- Programas y recursos para una vida sana
- Servicios legales
- Otros servicios que pudiera necesitar

Los servicios de la ADRC no se acaban aquí. Podemos realizar seguimientos para asegurarnos de que está recibiendo la ayuda que necesita.

ADRC
Aging and Disability
Resource Connection
— of OREGON —

Comuníquese con el ADRC local

- Llame al **1-855-ORE-ADRC (673-2372)**
- Envíe un correo electrónico a ADRC.info@dhs.oregon.gov o
- Visite www.ADRCofofOregon.org.

ADRC
Aging and Disability
Resource Connection
— of OREGON —



Puede recibir este documento en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que prefiera. Comuníquese con la Conexión de Recursos de Envejecimiento y Discapacidad (ADRC, por sus siglas en inglés) al 503-945-6237 o por correo electrónico a ADRC.info@dhs.oregon.gov. Aceptamos todas las llamadas por retransmisión o puede marcar 711.

SP DHS 9381GE (05/2017)

Conéctese

a la información y a los servicios sobre el envejecimiento o la vida con una discapacidad

1-855-ORE-ADRC (673-2372)
www.ADRCofofOregon.org



DHS
Oregon Department
of Human Services

ADRC
Aging and Disability
Resource Connection
— of OREGON —

¡La ADRC le conecta a la ayuda que necesita... gratis!

La Conexión de Recursos de Envejecimiento y Discapacidad, o ADRC, por sus siglas en inglés, ofrece información y ayuda gratuitas sobre asuntos que afectan a las personas de la tercera edad y a las personas con discapacidades, independientemente de sus ingresos.



“[ADRC] fue muy, pero muy útil. Mis padres se han entusiasmado con la idea de tener servicios en su hogar, obtuvieron Lifeline y se comunicaron con el Departamento de Asuntos para Veteranos (VA, por sus siglas en inglés). Están considerando varias de las opciones que les presentaron durante la visita domiciliaria”.

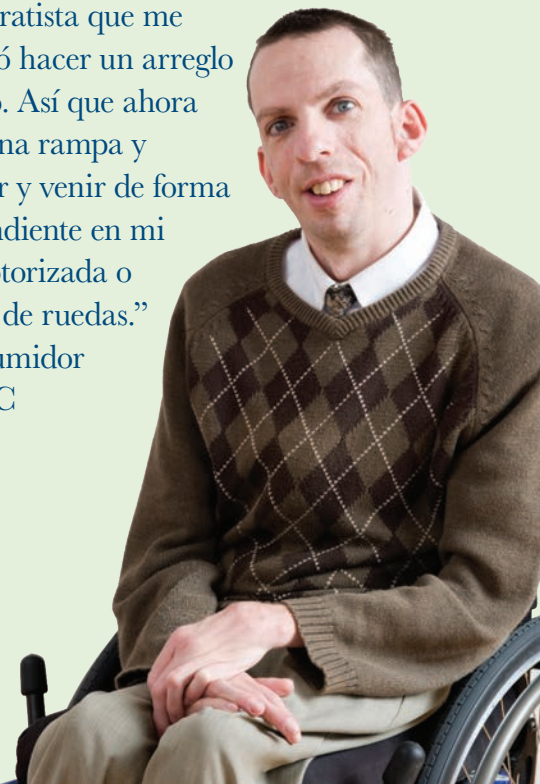
— Consumidor del ADRC

Es fácil encontrar una ADRC cerca de usted.

- Llame al 1-855-ORE-ADRC o
- Visite www.ADRCofofOregon.org

“La ADRC localizó a un contratista que me permitió hacer un arreglo de pago. Así que ahora tengo una rampa y puedo ir y venir de forma independiente en mi silla motorizada o mi silla de ruedas.”

— Consumidor de ADRC



Información y ayuda

Un personal capacitado le informará sobre los servicios y programas financiados públicamente y sobre aquellos que usted debe pagar por sí mismo/a. Puede elegir las opciones que se adapten a su situación.

Cómo pagar el cuidado a largo plazo

El personal de la ADRC puede:

- Ayudarle a evaluar qué servicios necesita
- Darle información precisa y actual sobre los beneficios y programas privados y públicos
- Agilizar los trámites y ayudarle a entender su Medicare, Seguro Social, seguro médico privado y beneficios públicos.

Consejería de opciones centrada en la persona

Los consejeros de opciones centrados en la persona ofrecen información sobre los servicios que cubren sus necesidades cambiantes y continuas. Un consejero de opciones puede ayudarle a tomar decisiones a largo plazo con base en su situación personal.

Salud y bienestar

El personal de la ADRC puede conectarle con programas locales que le ayudarán a estar lo más sano/a y seguro/a posible. Su ADRC también puede ayudar a los cuidadores de la familia y responder preguntas sobre la pérdida de la memoria y la demencia.

Ayuda con el abuso o la negligencia

Comuníquese con su ADRC local para obtener ayuda si usted o un conocido está en riesgo de abuso o negligencia, o está en crisis.