

Waxaan kugu xirnaa adeegyada sida:

- Caawimaada guriga-dhexdiisa ee qubayska, lebisashada, shaqada guri, iwm.
- Doorashada goob daryeel — daryeelka dadka waayeelka ah, xarumaha daryeelka dadka, ah xarumaha daryeelka dadka naafada ah ama xarumaha daryeelka dadka waayeelka
- Adeegyada taageerada ee qoyska iyo daryeelaha
- Iskala talinta dhibaato jirta
- Gaadiidka
- Cuntooyinka guryaha la iskugu keeno
- La talinta Medicare
- Qalabka caafimaadka iyo digniin bixinta daawada
- Barnaamijyada iyo ilaha loogu talagalay ku noolaanshaha caafimaad
- Adeegyo dhanka sharciga ah
- Adeegyada kale ee laga yaabo in aad u baahan tahay

Adeegyada ADRC halkan kuma eka. Waanu sii taxraaci karnaa si aanu u xaqiijino in aad helayso caawimaada aad u baahan tahay.

ADRC
Aging and Disability
Resource Connection
— of OREGON —

La xiriir ADRC aad leedahay ee degaanka

- Wac **1-855-ORE-ADRC (673-2372)**
- Email u dir ADRC.info@dhs.oregon.gov ama
- Booqo www.ADRCofofOregon.org.

ADRC
Aging and Disability
Resource Connection
— of OREGON —



Waxaad heli kartaa dokumentigan oo ku qoran luqaddo kale, far waaweyn, farta dadka indhaha aan qabin wax ku akhriyaan ee braille ama qaabka aad doorbidayso. La xiriir Isku xirnaanshaha Ilaha Dadka Waaweyn iyo Naafada (ADRC) 503-945-6237 ama email u dir ADRC.info@dhs.oregon.gov. Waa aqbalnaa wicitaanada gudbinta oo dhan ama waxaad wici kartaa 711.

SM DHS 9381GE (05/2017)

Ku Xirnaw

Macmuulaadka iyo adeegyada ku saabsan dadka waayeelka ah ama naafada ah

1-855-ORE-ADRC (673-2372)
www.ADRCofofOregon.org



DHS
Oregon Department
of Human Services

ADRC
Aging and Disability
Resource Connection
— of OREGON —

ADRC aad leedahay waxay kugu xirtaa caawimaada aad u baahan tahay...si lacag la'aan ah.

Isku xirnaanshaha Ilaha Dadka Waaweyn iyo Naafada, ama ADRC, waxay bixisaa macluumaad iyo caawimaad lacag la'aan ah oo ku saabsan arrimaha saameeya dadka waayeelka ah iyo dadka naafada ah, iyadoo aan la eegayn dakhligooda.



“ADRC waxay ahayd mid aad iyo, aad wax tar leh. Waalidkaygu waxay isku diyaariyeen fikradda adeegyada laga bixinayo guryahooda, iyaga oo helay Khad isla markaana la xiriiaray VA. Waxay ka fiirsaneysaan fursaddo la kala dooranayo ee ayaga loogu soo bandhiyay markii lagu booqday guriga.”

— ADRC qof macmiil ah

Wey sahlan tahay in aad ADRC ka hesho meel kuu dhow.

- Wac 1-855-ORE-ADRC ama
- Booqo www.ADRCofofOregon.org

“ADRC waxay ii haleen qandaraasle ii oggolaaday in aan sameeyo qorshe lacageed.

Sidaa darteed waxaan hada haystaa kaabada ‘ramp’ isla markaana waxaan si xor ah meel ugu aadi kari karaa kagana soo laaban karaa gaari gacankeyga naafada (scooter) ama kursigeyga curyaanka (wheelchair.)”

— ADRC qof macmiil ah



Macmuulaadka iyo caawimaada

Shaqaale aqoon leh ayaa wax kaaga sheegaya adeegyada iyo barnaamijyada dowladdu maalgeliso iyo kuwa aad adigu lacagtooda bixinayso. Waxaad kala dooran kartaa fursado la kala dooranayo oo ku haboon xaaladaada.

Bixinta daryeelka muddada-dheer

Shaqaalaha ADRC waxay:

- Kaa caawin karaan qiimeynta adeegyada aad u baahan tahay
- Ku siin karaan macmuulaad sax ah, oo cusub oo ku saabsan faa'iidooyinka iyo barnaamijyada gaarka ah iyo kuwa dadweyne.
- Caawimaad ka geysan karaa in ay qaadaan caqabadaha kala duwan ee dhanka xeerarka iyaga oo kaa caawin kara in aad fahamto Medicare, Social Security, caymiska caafimaad ee gaarka ah iyo faa'iidooyinka dadweyne.

La talinta fursadaha la kala dooranayo ee qofka-muhiimada la siinayo

La taliyayaasha fursadaha la kala dooranayo ee qofka-muhiimada la siinayo waxay bixiyaan macluumaad ku saabsan buuxinta baahiyahaaga iyo isbedelada jira. La taliyaha fursadaha la kala dooranayo wuxuu kaa caawin karaa in aad gaarto go'aano muddada dheer la xiriira iyada oo lagu salaynayo xaaladaada shakhi.

Caafimaadka iyo faqo qabka

Shaqaalaha ADRC waxay kugu xiri karaan barnaamijyada degaanka oo caawin doona in aad yeelato caafimaadka iyo badbaadada u badan ee ugu suurta galsan. ADRC aad leedahay waxay sidoo kale caawin kartaa daryelayaasha qoyska iyada oo isla markaana ka jawaabi karta su'aalaha ku saabsan xasuus la'aanta ‘memory loss’ iyo hoos u dhaca maskaxda ‘dementia’.

Caawimaada xadgudubka ama dayacaada

La xiriiri ADRC aad leedahay ee degaanka haddii adiga ama qof aad taqaano halis ugu sugan yahay xadgudub ama dacayaad ama dhibaato ku jiro.