

تواصلوا مع

المعلومات والخدمات التي
تتعلق بالشيخوخة أو العيش
مع إعاقة

1-855-ORE-ADRC (673-2372)
www.ADRCofofOregon.org



ADRC
Aging and Disability
Resource Connection
of OREGON

DHS
Oregon Department
of Human Services

اتصلوا بالمكتب المحلي للـ ADRC الخاص بكم

- اتصلوا بالرقم 1-855-ORE-ADRC أو (673-2372)
- البريد الإلكتروني ADRC.info@dhs.oregon.gov أو ADRC.info@dhs.oregon.gov
- زوروا www.ADRCofofOregon.org

ADRC
Aging and Disability
Resource Connection
of OREGON

DHS | Oregon Department
of Human Services
AGING & PEOPLE WITH DISABILITIES

يمكنكم الحصول على هذا المستند في لغات أخرى، أو بخط كبير، أو بلغة البريل أو بصيغة تفضلونها. اتصلوا برابط موارد شؤون الشيخوخة والإعاقة (ADRC) على الرقم 503-945-6237 أو ارسلوا رسالة إلكترونية إلى ADRC.info@dhs.oregon.gov. كما أننا نقبل كافة المكالمات المعمولة عبر المرحلات أو يمكنكم الاتصال بـ 711.

AR DHS 9381GE (05/2017)

نوصلكم بخدمات مثل ما يلي:

- مساعدة بيئية فيما يتعلق بالاستحمام، واللباس، والتدبير المنزلي، إلخ.
- اختيار بيئة للرعاية -- الرعاية الأسرية المؤقتة للبالغين، الرعاية المنزلية، مرفق الرعاية المسندة أو دار ترميض
- خدمات الدعم للعائلة ومقدمي الرعاية
- إرشاد الرفاق
- التنقل
- توصيل الوجبات الغذائية إلى المنزل.
- إرشاد في الميديكير
- المعدات الطبية وتنبهات الأدوية
- برامج وموارد للعيش السليم
- الخدمات القانونية
- خدمات أخرى قد تحتاجون إليها

لا تتوقف خدمات رابط موارد شؤون الشيخوخة والإعاقة (ADRC) هنا. يمكننا أن نتبع للتأكد من إنكم تحصلون على المساعدة التي تحتاجونها.

ADRC
Aging and Disability
Resource Connection
of OREGON



"إن ADRC على استعداد عال للمساعدة. لقد بدأ والذي في الاستمتاع بفكرة الخدمات في بيتهم، وقد حصلوا على خط لايفلاين (Lifeline) واتصلوا ببرنامج الرعاية الصحية للمحاربين القدماء (VA). إنهم ينظروا في العديد من الخيارات التي تم تقديمها لهم أثناء الزيارة للبيت." — مستهلك لدى ADRC

إن الـ ADRC الخاصة بكم تربطكم بالمساعدة التي تحتاجون إليها... مجاناً!

يقدم رابط موارد شؤون الشيخوخة والإعاقة، أو ما يُعرف بـ ADRC، المعلومات والمساعدة المجانية التي تؤثر على الأشخاص الأكبر سناً والمعاقين، بغض النظر عن مدخلهم.

من السهل أن تجدوا مركزاً لـ ADRC قريب منكم.

- اتصلوا بالرقم 1-855-ORE-ADRC أو
- زوروا www.ADRCoforegon.org.

إرشاد في الخيارات يتركز على الفرد

يقدم مرشدو الخيارات الذين يتركزون على الفرد معلومات عن الخدمات لتلبي احتياجاتكم المتغيرة والمستمرة. يستطيع مرشد الخيارات مساعدتكم على اتخاذ قرارات للمدى الطويل على أساس حالتكم الشخصية.

الصحة والعافية

يمكن للعاملين في ADRC أن يربطوكم ببرامج محلية ستساعدكم على أن تكونوا على أكبر قدر ممكن من الصحة والسلامة. يستطيع الـ ADRC الخاص بكم مساعدة مقدمي الرعاية للعائلات والإجابة على الأسئلة عن فقدان الذاكرة والخرف.

المساعدة في سوء المعاملة والإهمال

اتصلوا بالمكتب المحلي للـ ADRC الخاص بكم للمساعدة إذا كنتم أو إذا كان شخص تعرفوه معرض لخطر سوء المعاملة أو الإهمال أو في حالة متأزمة.

المعلومات والمساعدة

يعلمكم العاملون المطلعون عن الخدمات والبرامج العامة الممولة حكومياً وتلك التي تدفعوا ثمنها. بإمكانكم اختيار الخيارات التي تناسب حالتكم.

الدفع للرعاية طويلة المدى

يمكن للعاملين في ADRC أن يعملوا ما يلي:

- مساعدتكم على تقييم أي خدمات تحتاجون إليها
- إعطاؤكم معلومات مضبوطة وسارية المفعول حول برامج المنافع الخاصة والعامة
- قطع الروتين الحكومي ومساعدتكم في تفهم ميديكير، الضمان الاجتماعي، والتأمين الصحي الخاص والمنافع العامة.

"حدد مكتب ADRC موقع مقبول سمح لي بتدبير ترتيبات مالية. لذا أصبح لي الآن رصيف منحدر واستطيع أن آتي وأذهب مستقلاً باستخدام دراجتي الصغيرة أو كرسيي المتحرك." — ADRC مستهلك

