

رعایت اصول بهداشتی هنگام وقوع بلایا

کسب اطلاعات بیشتر درباره آگهی‌های مربوطه:

- آب برای موارد اضطراری
- ملزومات اضطراری

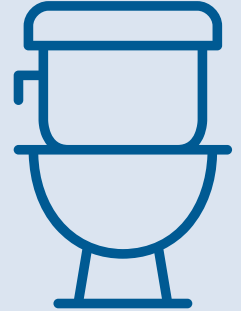
برای کسب اطلاعات بیشتر، از

وبسایت Take5toSurvive.com

دیدن کنید

عدم دفع صحیح فضولات انسانی به شیوع بیماری‌ها منجر می‌گردد.

آیا تا به حال به این فکر کرده‌اید که وقتی جایی برای «رفتن» نداشته باشید، به کجا خواهید «رفت»؟ بعد از وقوع یک زلزله شدید، شاید مجبور باشیم چندین هفته یا حتی چندین ماه بدون آب جاری یا توالت‌های بهداشتی سر کنیم. پیش‌بینی محلی مناسب برای دفع ادرار و مدفوع می‌تواند از شیوع بسیاری از بیماری‌های بالقوه‌کننده پیشگیری کند.



سیستم سطل دوقلو

در نواحی پر ازدحام یا شهری، استفاده از سیستم سطل دوقلو برای دفع ادرار و مدفوع می‌تواند مشکل را حل کند، زیرا این سیستم خطر شیوع بیماری‌ها (مثل وبا) را کاهش می‌دهد، و با تفکیک ادرار از مدفوع، از میزان فضولات و بوی نامطبوع آنها می‌کاهد.

سطل فضولات مایع (ادرار)

- کاغذ توالت را داخل سطل ادرار قرار دهید.
- در صورت امکان، آب غیر آشامیدنی را به محتویات سطل اضافه کنید.
- محتویات سطل ادرار را روی زمین چمن، داخل باغچه، یا روی زمین بریزید.

سطل فضولات جامد (مدفوع)

- سطل خطی دارای کیسه زباله 13 گالنی محکم
- از سطل مدفوع استفاده کنید.
- بعد از هر بار استفاده، روی مدفوع را با خرده‌های کاغذ، تراشه‌های پوست درخت، یا مواد مشابه با پایه کربن بیوشانید تا ضمن تسریع در خشکاندن مدفوع، بوی نامطبوع آن نیز کنترل شود.
- حجم فضولات ریخته شده در سطل نباید به گونه‌ای باشد که بیش از نصف سطل را پر کند.
- سپس فضولات را در کیسه زباله دولایه (دو کیسه زباله داخل هم) ریخته آن را جدا از سایر زباله‌ها و دور از مواد خوراکی و آشامیدنی نگه دارید.
- فضولات را دور از دسترس حیوانات خانگی، مگس‌ها و موش‌ها نگهداری کنید.



سه گام مهم
برای سالم
ماندن

آب آشامیدنی بهداشتی را در دسترس خود نگه دارید.



همیشه بعد از توالت و قبل از غذا خوردن، دست‌های خود را بشویید.



مدفوع خود را به نحوی ایمن در کیسه‌های زباله دولایه و دور از مواد خوراکی و آشامیدنی نگه دارید.

حفر تواله صحرائی

اگر ساکن یک ناحیه روستایی هستید، می‌توانید از یک تواله صحرائی (یا گودال ویژه تواله) به عنوان تواله اضطراری استفاده کنید. برای آگاهی از نحوه حفر یک تواله صحرائی، به کارت آموزشی شماره 1 در نشانی www.EmergencyToilet.org رجوع کنید.

سیستم‌های سپتیک

آیا یک سیستم سپتیک دارید؟ برای تعیین اینکه آیا سیستم سپتیک شما پس از زلزله همچنان از کارایی لازم برخوردار است، به کارت آموزشی شماره 2 در نشانی www.EmergencyToilet.org رجوع کنید.

در صورت نیاز به کمک برای یافتن محل سیستم سپتیک خود قبل از وقوع بلایا، با اداره بهداشت محیط شهر واشنگتن تماس بگیرید.

پرسش‌ها

چرا این روش‌ها توصیه می‌شود؟

- این روش‌ها می‌تواند از شیوع بیماری‌هایی مثل وبا پیشگیری کند.
- این روند به مدت چندین سال پس از یک زلزله شدید در سال 2011 به نحوی مفید و کارآمد در «کرایست چرچ»، نیوزیلند، مورد استفاده قرار گرفت.
- ماه‌ها و حتی در بعضی نقاط سال‌ها طول کشید تا سیستم‌های دفع فاضلاب ما بازسازی گردد.

با کیسه‌های حاوی مدفوع چکار کنیم؟

- محلی ایمن را برای نگهداری کیسه‌های زباله دولایه حاوی مدفوع، دور از مواد خوراکی، کودکان و حیوانات بیابید.
- برای کسب اطلاعات بیشتر در این خصوص، با نهادهای محلی مسئول دفع زباله مشورت کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره رعایت اصول بهداشتی در زمان بلایا، از وبسایت www.EmergencyToilet.org دیدن کنید.

ملزومات مهم

برای همه روش‌ها

کاغذ یا دستمال تواله



دستکش‌های پلاستیکی یک‌بار مصرف



کیسه‌های زباله پلاستیکی (برای دفع دستکش‌ها)



آب و صابون یا مواد ضدعفونی کننده با پایه الکل (با غلظت بیش از 60%)



برای سیستم سطل دوقلو

دو عدد سطل 5 گالنی



یک عدد صندلی ویژه تواله (اختیاری اما برای راحتی بیشتر)



مواد خشک پایه کربن مثل کاه، برگ درخت، چمن، خرده‌های کاغذ، خاکاره، و غیره



سطل‌های زباله پلاستیکی محکم



برای تواله صحرائی

بیلچه

