

فوریت‌ها ممکن است در هر زمانی روی دهند. آمادگی برای فوریت‌ها مستلزم در دسترس نگه داشتن ملزومات اضطراری است. این ملزومات باید به گونه‌ای باشند که نیازهای همه اعضای خانواده، از جمله حیوانات خانگی را رفع کنند. بهتر است ملزومات اضطراری را در محل کار، مدرسه، خودرو یا هر مکان دیگری که مدت زیادی از وقت خود را در آن سپری می‌کنید، در دسترس قرار دهید.

برای موارد زیر، به ملزومات اضطراری نیاز دارید



خانه
2 هفته



محل کار/مدرسه
1 روز



خودرو
1 روز

کسب اطلاعات بیشتر درباره آگهی‌های مربوطه:

- آماده‌سازی خانه
- آب برای موارد اضطراری
- آمادگی افراد و خانواده‌ها برای مقابله با بلایا

برای کسب اطلاعات بیشتر، از وبسایت Take5toSurvive.com دیدن کنید

مهم‌ترین ملزومات

خانه

رادیوی AM / FM / NOAA Weather پرتابل. می‌توانید رادیوهای مجهز به چراغ‌قوه یا شارژر تلفن همراه را تهیه کنید.

محل کار/مدرسه

پاور بنک. در صورت قطع برق، می‌توانید با استفاده از پاور بنک گوشی تلفن همراه خود را چندین بار شارژ کنید. اینها برای مسافرت نیز عالی هستند.

خودرو

چراغ پیشانی. با داشتن این نوع چراغ، دست‌های شما آزاد می‌ماند تا راحت‌تر بتوانید ملزومات اضطراری را بردارید یا تعمیرات را انجام دهید.

خانه - ملزومات اضطراری کافی برای 2 هفته



ضروری	مفید	شخصی
<input type="checkbox"/> آب - 1 گالن به ازای هر نفر در هر روز	<input type="checkbox"/> ارقام مربوط به بهداشت و نظافت شخصی	<input type="checkbox"/> داروهای نسخه‌ای
<input type="checkbox"/> مواد غذایی دارای ماندگاری طولانی به همراه دربازکن قوطی‌های کنسرو و کمپوت	<input type="checkbox"/> توالت اضطراری (EmergencyToilet.org)	<input type="checkbox"/> ملزومات نوزادان
<input type="checkbox"/> کیت کمک‌های اولیه	<input type="checkbox"/> وجه نقد در قالب اسکناس‌های خرد	<input type="checkbox"/> ملزومات حیوانات خانگی
<input type="checkbox"/> چراغ‌قوه	<input type="checkbox"/> ابزارهایی برای قطع آب، برق، گاز و غیره (آچار یا انبردست)	<input type="checkbox"/> عینک یدکی
<input type="checkbox"/> کپسول‌های آتش‌نشانی	<input type="checkbox"/> رادیویی که با باتری کار کند	<input type="checkbox"/> کپی اسناد مهم
<input type="checkbox"/> فیلتر آب و مواد لازم برای ضدعفونی	<input type="checkbox"/> باتری‌های یدکی	<input type="checkbox"/> پتو و البسه گرم
		<input type="checkbox"/> بازی‌ها

محل کار/مدرسه - ملزومات اضطراری کافی برای 1 روز



اگر هر روز مقدار زیادی از وقت خود را در جایی مثل مدرسه یا محل کارتان سپری می‌کنید، باید یک سری ملزومات اضطراری را در یک «کوله‌پشتی همراه» داشته باشید. ملزوماتی که باید در کوله‌پشتی همراه داشته باشید عبارتند از:

<input type="checkbox"/> آب - 1 گالن	<input type="checkbox"/> داروهای نسخه‌ای	<input type="checkbox"/> شارژر تلفن همراه یا پاور بنک
<input type="checkbox"/> مواد غذایی یا میان‌وعده‌های پر انرژی	<input type="checkbox"/> وجه نقد در قالب اسکناس‌های خرد	<input type="checkbox"/> یک دست لباس اضافی
<input type="checkbox"/> کیت کمک‌های اولیه		

خودرو: ملزومات اضطراری کافی برای 1

هفته



داشتن ملزومات اضطراری در خودرو می‌تواند جان شما را نجات دهد. این ملزومات را در یک کیف یا کوله‌پشتی قرار دهید و آن را در محلی خشک و دور از نور شدید نگهداری کنید؛ اقلام ویژه فصول را به محتویات کیف یا کوله‌پشتی اضافه نمایید.

همیشه اقلام زیر را در این کیف یا کوله‌پشتی قرار دهید

- آب منجمد - بطری‌های کوچک که به راحتی یخ آنها ذوب شود
- مواد غذایی یا میان‌وعده‌های پر انرژی
- کیت کمک‌های اولیه
- چراغ‌قوه یا چراغ پیشانی
- کابل‌های جامپر
- ابزارها (برای تعویض لاستیک یا تعمیرات ساده)
- شارژر تلفن همراه
- چراغ هشداردهنده ویژه سفر یا تابلوی خطر مثلثی و شب‌نما
- کفش‌های محکم

این اقلام را برای فصل تابستان اضافه کنید

- ذخایر آب بیشتر
- کرم ضد آفتاب
- پنکه

این اقلام را برای فصل زمستان اضافه کنید

- البسه گرم، بارانی و پانچو
- یخ‌شکن
- زنجیر یا سایر تجهیزات ویژه بکسل کردن
- بیلچه کوچک

ملزومات اضطراری: رهنمودهای متخصصان

- با خرید اقلام ضروری در حراجی‌ها، در هزینه خرید این اقلام صرفه‌جویی کنید. برای خرید اقلام ضروری به قیمت عالی، به فروشگاه‌هایی مراجعه کنید که این اقلام را با تخفیف می‌فروشند.
- ملزومات خود را در محلی نگهداری کنید که خشک، خنک و به راحتی قابل دسترسی باشد. در خودرو، سعی کنید ملزومات را دور از نور نگه دارید.
- محل نگهداری ملزومات اضطراری را به همه اعضای خانواده اطلاع دهید.
- روی اقلام خوراکی تاریخ انقضای آنها را درج کنید. تاریخ انقضای مواد خوراکی را مرتب بررسی و در صورت لزوم، آنها را جایگزین کنید.
- ملزومات کافی برای سه روز را در خانه و در یک «کیت همراه» نگه دارید. کوله‌پشتی‌ها یا ساک‌های پارچه‌ای ویژه خرید برای این منظور عالی هستند.
- با گفتگو درباره آمادگی برای بلایا و به اشتراک گذاشتن این بروشور، اعضای خانواده، دوستان، و همسایگان را به آمادگی برای موارد اضطراری تشویق کنید.

