

RECURSOS PARA MUJERES EN EL CONDADO DE WASHINGTON



Este manual presenta recursos para las mujeres que usan sustancias. Los recursos se enfocan en salud reproductiva, cuidado prenatal y apoyo para adicciones durante y después del embarazo.



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

TABLA DE CONTENIDO

Cuidado Reproductivo..... 03

Proveedores y clínicas que ofrecen servicios de aborto, anticonceptivos, pruebas de VIH/ETS y PrEP.

Project Nurture 06

Una lista de proveedores que pueden ayudar con el embarazo y el cuidado posparto durante una adicción activa.

Vivienda durante la Recuperación..... 08

Programas de tratamiento residencial para trastornos por uso de sustancias o vivienda durante la recuperación sin tratamiento para las mujeres, mujeres embarazadas y mamás.

Subdivisión Materno Infantil y Familiar del Condado Washington..... 12

Una variedad de programas de visitas a domicilio.

Recursos sobre salud sexual en línea... 13

Códigos QR que enlazan con las páginas web que proveen productos o pruebas de salud sexual.

GLOSARIO DE TÉRMINOS

VIH (virus de inmunodeficiencia humana)

Virus que ataca al sistema inmunológico del cuerpo. La mayoría de las personas que contraen el VIH lo hacen a través del sexo anal o vaginal, o compartiendo agujas, jeringas u otros dispositivos para inyectarse drogas.

ETS (enfermedad de transmisión sexual)

Un virus, bacteria, hongo o parásito que las personas pueden contraer por contacto sexual. Se transmite a través del sexo anal, vaginal u oral. Muchas ETS no presentan síntomas o los síntomas son leves.

PrEP (profilaxis de exposición previa)

Medicamento que se toma para prevenir contraer el VIH. Reduce el riesgo de contraer el VIH por relaciones sexuales en un 99% y por consumo de drogas inyectables cuando menos en un 74%.

Área metropolitana

Esta área se refiere a los siguientes condados de Oregón: Multnomah, Washington y Clackamas.

CUIDADO REPRODUCTIVO

Planned Parenthood:

- Servicios: Abortos, pruebas de embarazo, anticonceptivos de emergencia y pruebas de ETS/VIH.
- Ubicación: 12220 SW 1st Suite 200, Beaverton, OR.
- Disponible: lunes a viernes con cita previa.
- Llama al **1-888-875-7820** o haz una cita en línea.

Clínica de Salud Reproductiva de Neighborhood Health Center:

- Servicios: Farmacia, PrEP, anticonceptivos, pruebas de embarazo y pruebas de ETS/VIH.
- Ubicación: 266 W Main St., Hillsboro, OR. Clínica de Hillsboro, martes de 8am-4pm con cita previa.
- Clínica de Adolescentes: martes de 4-7pm sin cita previa.
- Llama al **503-941-3016**

Clínica de Salud Reproductiva Virginia Garcia:

- Servicios: Farmacia, PrEP, pruebas de ETS/VIH, pruebas de embarazo, cuidado posparto y cuidado del embarazo en colaboración con OHSU.
- Ubicación: 333 SE 7th Ave, Suite 5500, Hillsboro, OR 97123
- Llama al **503-359-5564**

STD Check:

- Servicios: Ofrece pruebas gratuitas de VIH/sífilis en un laboratorio local para cualquier persona de 18 años o más usando STDcheck.com.
- Los resultados de las pruebas estarán disponibles electrónicamente en 1-2 días.
- Llama al **1-800-456-2323** y presiona 1 para programar tu prueba gratuita después que hayas encontrado un laboratorio local.

Servicios de aborto:

- Los servicios incluyen abortos inducidos y abortos espontáneos. Llama para saber si calificas.
- Planned Parenthood: **1-888-875-7820**
- OHSU: **(503) 418-4500**
- Cascades Abortion Support Collective: **(503) 610-0692**
 - Ofrece apoyo gratuito y confidencial para abortos y cuidado de salud reproductiva.
- Encuentra otros proveedores usando abortionfinder.org

PROVEEDORES DE PROJECT NURTURE

Clínica de Cuidados Primarios del Centro Médico de Hillsboro OHSU en Estación Orenco:

- 6355 N.E. Cornell Road, Suite 100,
- Hillsboro, Oregon 97124
- Servicios: Cuidado del embarazo, salud del comportamiento, salud mental y bienestar y servicios de adicción durante el embarazo.
- Llama al **503-597-3130**

Clínica de Cuidados Primarios del Centro Médico de Hillsboro OHSU en el sur de Hillsboro:

- 7529 S.E. Tualatin Valley Highway, Hillsboro, Oregon 97123
- Servicios: Cuidado del embarazo, salud del comportamiento, salud mental y bienestar y servicios de adicción durante el embarazo.
- Llama al **503-681-4240**

Kaiser Permanente:

- Cuidado del embarazo por Kaiser y servicios de adicción por la Asociación de Salud Mental y Adicciones de Oregón.
- Partos en el Centro Médico Oeste de Kaiser, 2875 NE Stucki Ave, Hillsboro
- Llama al **(855) 285-4246** y pregunta por Project Nurture.

CODA/OHSU:

- Servicios de tratamiento para adicciones por CODA. Cuidado del embarazo y recién nacidos por OHSU. Partos en OHSU, 3181 SW Sam Jackson Park Rd.
- Llama al **(855) 733-2632**

VIVIENDA DURANTE LA RECUPERACIÓN

Proveedores en el área metropolitana. Los proveedores con un* junto a su nombre están en el Condado Washington.

Letty Owings Center (principalmente en inglés):

- Para mujeres embarazadas y madres con hijos menores de 6 años.
- Provee tratamiento por uso de sustancias, apoyo de compañeras, terapia, programas para desarrollo de destrezas y cuidado de niños.
- Llama al **(971) 352-8765**

Lifeworks NW Mountindale*:

- Para mujeres embarazadas, mujeres y mamás con hijos.
- Ofrece herramientas para una crianza de los hijos positiva que promueve una comunicación saludable, estructura y apego seguro.
- Llama al **(503) 528-2140**

Lifeline Connections:

- Para las mamás que tienen hijos desde recién nacidos hasta los 5 años.
- Provee tratamiento para uso de sustancias, clases para crianza de los hijos, clases de destrezas básicas para la vida y cuidado de niños terapéutico.
- 16 camas en Vancouver, WA
- Llama al **(360) 397-8246**

Lifeworks Project Network*:

- Para mujeres embarazadas y mujeres que tienen 18 años o más, sin importar que tengan hijos.
- Provee servicios específicos para personas afroamericanas.
- Ofrece destrezas para la prevención de recaídas, terapia para padres e hijos y una vida estructurada residencial.
- Llama al **(503) 335-0855**

Oxford House* (puede ser viviendas que solo hablan inglés o español):

- Para mujeres embarazadas y mujeres con o sin hijos.
- Viviendas autogestionadas que permiten que las personas en recuperación aprendan a ser responsables.
- Se apoyan en los grupos de Narcóticos Anónimos o Alcohólicos Anónimos para rendir cuentas.
- Llama al **(301) 587-2916**

Transcending Hope*:

- Para mujeres embarazadas y mujeres con o sin hijos.
- Ofrece programas de transición y restauración comunitaria.
- Llama al **971-449-6794** (bilingüe inglés/español)

Nara Northwest (principalmente en inglés)::

- Para mujeres embarazadas y mujeres con o sin hijos.
- Tratamiento culturalmente competente para personas nativas americanas.
- Enfoque basado en los 12 pasos de Good Medicine. Ofrece grupos y actividades culturales, apoyo para crianza de los hijos y tratamiento individualizado.
- Llama al **(503) 621-1069**

CODA Inc. (con traductor):

- Para mujeres embarazadas y mujeres con o sin hijos.
- Ofrece tratamiento asistido con medicamentos, estructura diaria e integración comunitaria.
- Llama al **(855) 733-2632**

CONDADO WASHINGTON

Subdivisión Materno Infantil y Familiar del

Condado Washington

Los programas de visitas a domicilio pueden ayudarte a prepararte y guiarte durante los primeros años de crianza de tus hijos.

Puede haber programas para los que seas elegible.

- Algunos programas son específicos para primeros nacimientos, otros son para todos.
- Llama para obtener más información y refiérete a ti misma si estás interesada.
- **503-846-4872** Disponible en inglés y español.

RECURSOS SOBRE SALUD SEXUAL EN LÍNEA

Usa los códigos QR para acceder a los recursos en línea.

Localizador de pruebas de CDC:

Encuentra una clínica cerca de ti para hacerte una prueba de VIH/ETS.



ONE Condoms Oregon:

Condomes y lubricantes gratuitos entregados en tu domicilio en un paquete discreto.



Pruebas de Take me home:

Pruebas gratuitas de ETS y VIH enviadas a tu domicilio en un paquete discreto.

