

Información sobre la viruela del mono (hMPXV) para las escuelas

Seguramente ha escuchado hablar de la viruela del mono (hMPXV) y que le preocupe cómo puede afectar a la comunidad en su escuela en el ciclo escolar 2022-2023. Si bien es cierto que ha habido casos en todo el país y hasta en una pequeña cantidad de casos en niños en todo el país, el riesgo de contagio de viruela del mono entre niños y adolescentes es bajo y creemos que las escuelas será un espacio con riesgo de transmisión bajo.

En este momento todos estamos poniendo más atención y más reacción emocional ante las enfermedades infecciosas y los padres y el personal de escuelas podrían estar preocupados por la viruela del mono. Esto es lo que sabemos en este momento y la guía para las escuelas y los niños y familias:

¿Qué es la viruela del mono hMPXV?

La viruela del mono o hMPXV (la versión humana de la viruela del mono) es parte de la misma familia de virus que causa la viruela. La viruela del mono no es tan contagiosa, es decir, no es tan fácil infectarse y además no es tan severa como la viruela. Casi la mayoría de las personas se recuperan en 2 a 4 semanas sin tratamiento.

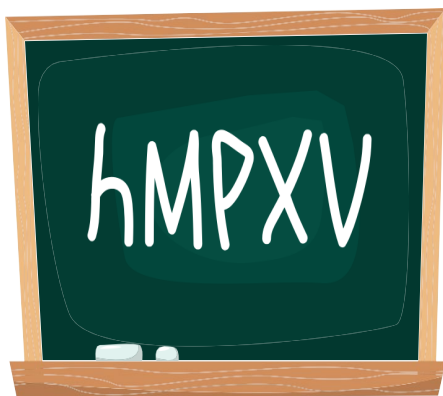
Información local

El primer caso de viruela del mono se confirmó en Oregon el 16 de junio de 2022. Casi todos los casos en Oregon han ocurrido en hombres mayores de 20, la mayoría entre 20 y 30 años. Para ver el dato actualizado del número de casos en Oregon visite <https://www.oregon.gov/oha/ph/monkeypox/Pages/index.aspx>

Los niños y la viruela del mono

En este momento creemos que el riesgo de que los niños y adolescentes se contagien de viruela del mono es bajo. Sabemos que los niños menores de 8 años, con eccema y otras condiciones de la piel y los niños inmunocomprometidos podrían tener mayor riesgo de enfermarse gravemente si enfermaban de viruela del mono.

¿Cómo se propaga la viruela del mono?



Este virus no se propaga tan fácil como el COVID-19, el sarampión o la varicela. La mayoría de las veces la viruela del mono se propaga a través del contacto prolongado de la piel con las llagas, erupciones o ampollas en la piel de alguien infectado. En este momento el virus se está propagando mayormente a través del contacto íntimo o sexual, sin embargo también puede propagarse durante contacto cercano en el hogar o mientras se cuida a un enfermo. El virus también puede propagarse a través de toallas, ropa u otros objetos usados por alguien que tiene el virus, sin embargo este tipo de contagio es mucho menos común.

A diferencia del COVID-19, las personas con viruela del mono solo pueden propagar el virus mientras tienen síntomas o llagas que no se han curado por completo. Cualquier persona puede enfermarse, pero hay medidas para prevenir el contagio y la transmisión de la infección.



Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Prevención de contraer la enfermedad

Los mensajes que compartimos con nuestros hijos para protegerlos de cualquier enfermedad también los protegerán de la viruela del mono:

- Evite tocar las erupciones de otras personas
- Evite tocar la sangre y otros fluidos corporales de otras personas.
- Evite compartir ropa, platos, utensilios y ropa de cama con otros niños.
- Lávese las manos con frecuencia, especialmente después de ir al baño y antes de comer
- Quédese en casa si está enfermo.
- Cubra cualquier nueva lesión o sarpullido y consulte con su clínica o doctor.

Si bien sabemos que la viruela del mono tiene una pequeña posibilidad de ser transmitida en las superficies y artículos compartidos, las prácticas de limpieza y desinfección implementadas por las escuelas antes y durante el COVID-19 son suficientes para prevenir la transmisión. Durante el actual brote mundial de viruela del mono las personas no se han infectado al tocar superficies en escuelas, autobuses o edificios públicos y no se han infectado por encuentros casuales con amigos y miembros de la comunidad. Si un miembro del hogar tiene viruela del mono, para proteger a otros miembros del hogar siga [la guía para la limpieza y desinfección en el hogar de los CDC](#) (Centros para el Control y Prevención de Enfermedades).

Síntomas y pruebas

El sarpullido es el síntoma más común de la viruela del mono, y puede parecerse a otros sarpullidos que se observan con más frecuencia en los niños como los causados por la varicela, el herpes, alergias en la piel y la enfermedad de manos, pies y boca. El sarpullido puede comenzar como un puntito rojo o roncha que se convierte en una llaga o pústula, luego puede formar una úlcera y al final una costra. Estos puntos pueden estar dispersos en varias partes del cuerpo o solo en una parte del cuerpo. Otros síntomas comunes incluyen fiebre, ganglios linfáticos inflamados, fatiga y dolor de cabeza, aunque no todas las personas presentan estos síntomas.

Si usted o su hijo tienen síntomas, especialmente si han estado en contacto con alguien con la infección, aíslese en casa hasta que pueda comunicarse con un proveedor de atención médica para decidir si necesita una prueba. Mantenga cualquier sarpullido o llaga nueva cubierta con ropa o vendajes hasta que un proveedor de atención médica pueda revisarla. Use una mascarilla alrededor de los demás.

Las pruebas para detectar la viruela del mono están disponibles. La mayoría de los proveedores de atención médica tienen los suministros y el equipo de protección personal para completar las pruebas.

Acciones del Departamento de Salud Pública

Contactaremos a las personas diagnosticadas con la viruela del mono para proveer información sobre los siguientes pasos. También nos comunicaremos con las personas identificadas como un contacto cercano para hablar sobre los signos a los que deben poner atención y lo que hacer en caso de que aparezcan síntomas. Si un niño es identificado como contacto cercano o si su prueba da positivo, ayudaremos para que tengan acceso al cuidado médico y para determinar si se requiere una vacuna o tratamiento.

El Departamento de Salud Pública del Condado de Washington se comunicará regularmente con el personal escolar local para compartir información actual y recibir actualizaciones sobre posibles situaciones de viruela del mono en las escuelas. Si hubiera una exposición a la viruela del mono en una escuela, trabajaremos en estrecha colaboración para identificar los riesgos y brindar orientación. Para más información visite <https://wcor.us/monkeypox>.