

# تهيئة المنزل

**TAKE  
FIVE  
TO SURVIVE**

## لمآذا يجب تهيئة منزلك؟



تشير الإحصاءات إلى أن معظم الحرائق والحوادث والإصابات تحدث في المنزل. يعد كلاً من أثاث المنزل والأجهزة حتى التحف الزهيدة عرضة لمخاطر الزلازل. يمكنك الآن اتخاذ خطوات فعلية لجعل منزلك أكثر أماناً قبل وقوع أي كارثة.

تعرف على المزيد من النشرات  
الإعلانية ذات الصلة:

- المياه في حالات الطوارئ
- المؤن اللازمة لحالات الطوارئ
- استعداد الأفراد والعائلات للكوارث

## التحقق من سلامة المنزل

لمزيد من المعلومات، تفضل  
بزيارة [Take5toSurvive.com](http://Take5toSurvive.com)

### استخدام خطافات لتعليق

حلقة مغلقة /  
خطاف مغلق

صورة →

جدار من  
الحجارة الجافة



- خلو أماكن النوم من الأشياء التي قد تسقط عليك أثناء نومك.
- تخزين المواد الكيميائية بطريقة آمنة وبالقرب من الأرض كي لا تسقط أو تتسرب.

- قد يصبح منزلك غير آمن بعد وقوع أي كارثة. استخدم قائمة التحقق هذه لمعرفة ما إذا كان منزلك آمناً:
- تثبيت قطع الأثاث الكبيرة والأجهزة على الجدران.
- تثبيت الأشياء على الجدران بالخطاطيف بدلاً من المسامير.

كتيفة جدارية

الربط معاً

كتيفة أرضية



**Secure large pieces of furniture**

- تخزين الأشياء الثقيلة على الرفوف السفلى.
- تشذيب النباتات والأشجار بحيث لا تلمس المبنى.
- تثبيت سخان المياه في الجدار.
- وجود توصيلات مرنة بأجهزة الغاز.

## جمع المؤن اللازمة لحالات الطوارئ

- إنذارات الدخان وأول أكسيد الكربون مع بطاريات إضافية
- سلم للإخلاء من المنزل متعدد الطوابق
- المؤن اللازمة للطوارئ: اقرأ النشرة الإعلانية للمؤن اللازمة للطوارئ وتقييم الاستعداد لحالات الطوارئ

بمجرد تحديد المخاطر، يمكنك بسهولة وبسرعة تحويل منزلك إلى مكان أكثر أماناً للعيش. يمكنك الآن، بعد أن عالجت جميع المخاطر المحتملة، تجهيز منزلك ببعض معدات الطوارئ المهمة مثل:

- طفاية (طفايات) الحريق — واحدة على الأقل في المطبخ، ولكن يُفضل وجود واحدة عند كل مخرج من مخارج المنزل.

إجراءات سلامة المنزل من  
مخاطر الزلازل وفقاً للوكالة  
الفيدرالية لإدارة الطوارئ:  
<https://bit.ly/1aQLpR2>

الرسم البياني للتفتيش عن  
المخاطر المنزلية التابع للوكالة  
الفيدرالية لإدارة الطوارئ:  
<https://bit.ly/2rAnRrQ>

مقاطع فيديو حول كيفية  
التخفيف من حدة الزلازل  
بالمنازل في ولاية إلينوي:  
<https://bit.ly/2No79L2>

موارد الوقاية من الحرائق  
المنزلية بولاية أوريغون:  
<https://bit.ly/33NPO3Q>

## تهيئة منزلك من الخارج

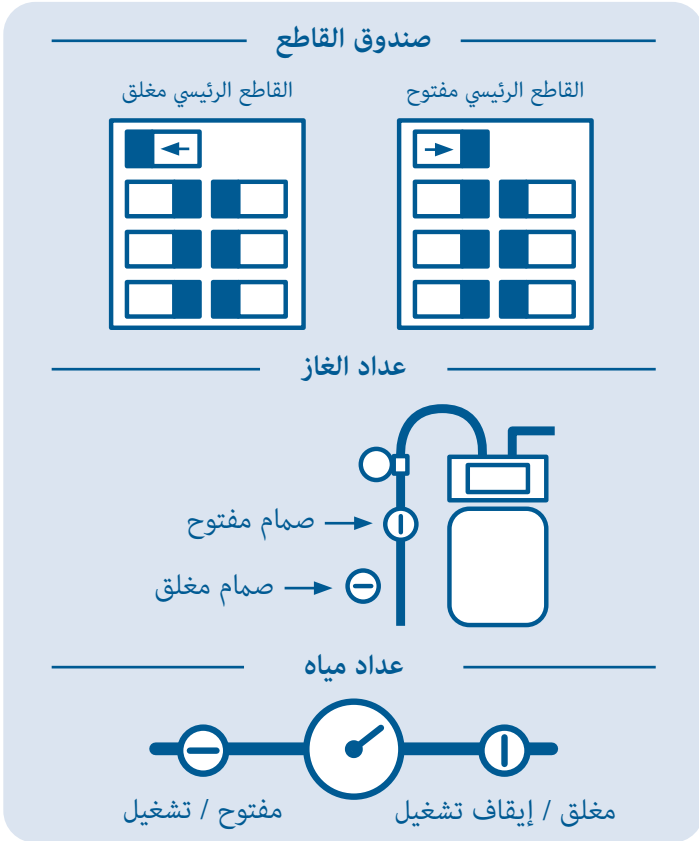
- لإشعال النار.
- انقل الشوايات والمدفأة الخارجية بعيداً عن المنزل وعن النباتات بمسافة 10 أقدام على الأقل
- تأكد من سهولة قراءة رقم منزلك في الظلام من الشارع.
- في المناطق الريفية، احرص على أن تظل النباتات والأعشاب مخضرة مع إزالة جميع النباتات الميتة على مسافة 30 قدماً من المنزل.
- قم بإزالة أوراق الصنوبر الرفيعة وأوراق الأشجار وحطام الفناء الأخرى من البالوعات ومن السقف. يمكن استخدامها كوقود

## بناء مهاراتك

- تعلم كيفية إيقاف تشغيل المرافق
- تعلم كيفية استخدام طفاية الحريق

## التدريب

انظر أدناه للحصول على صور حول كيفية إيقاف تشغيل المرافق.



والآن بعد تهيئة منزلك للكوارث، فمن المهم أن تتدرب على الاستجابة لحالات الطوارئ مع عائلتك.

- اختبر إنذارات الدخان وأول أكسيد الكربون شهرياً.
- قم بإجراء تدريب عائلي على الزلازل. تدرب على الهبوط لأسفل والتغطية والاختباء.
- قم بإجراء تدريب عائلي على إطفاء الحرائق من خلال التدريب على الهروب من المنزل.
- حدد طريقتين للهروب
- حدد منطقتي التقياء تجتمع فيهما العائلة. ينبغي أن تكون إحداهما مكاناً مألوفاً خارج منزلك، مثل صندوق البريد، وينبغي أن تكون الأخرى مكاناً ما في منطقتك المحلية، مثل منزل صديق، أو مدرسة، أو مكان عبادة.
- استخدام سلم الطوارئ..
- ملحوظة: بعض أنواع السلم مُعدة للاستخدام مرة واحدة فقط، لذلك لا تتدرب إلا على تجهيز السلم، ولا تجعل أي شخص ينزل فيه.
- حدد نقاط الإغلاق للمرافق الخاصة بك: الغاز والماء والكهرباء.
- راجع كيفية إيقاف تشغيل كل نوع من أنواع المرافق.

- تذكر: إغلاق الغاز من العداد إذا كنت تشك في وجود تسرب الغاز. لا يجب إعادة تشغيل الغاز إلا من قبل فني متخصص.