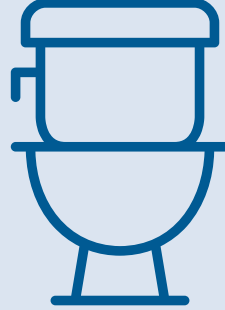


## النظافة الصحية أثناء وقوع الكوارث

تعرف على المزيد من  
التنشرات الإعلانية ذات الصلة:

- المياه في حالات الطوارئ
- المون اللازمة لحالات الطوارئ
- لمزيد من المعلومات، تفضل  
بزيارة [Take5toSurvive.com](http://Take5toSurvive.com)



**تنتشر الأمراض عندما لا يتم التخلص من الفضلات البشرية بشكل صحيح.**

هل خطر ببالك لمرة إلى أي "مكان" ستذهب عندما لا يوجد "مكان" تذهب إليه؟ بعد وقوع زلزال كبير، قد تضطر للعيش بدون مصادر مياه جارية ومراحيض صالحة للاستخدام لأسابيع أو لأشهر. فوضع خطة للمكان الذي تذهب إليه لقضاء الحاجة يمكن أن يقي من الأمراض الفتاكة المحتملة.

### نظام الدلو المزدوج

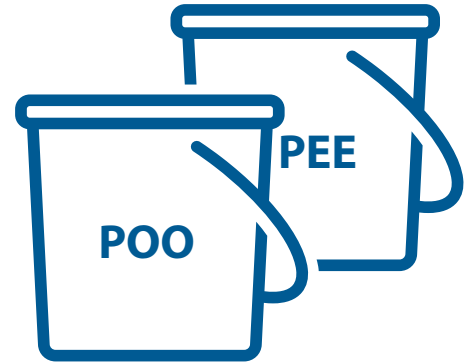
في المناطق ذات الكثافة السكانية العالية أو الحضرية، يمكن حل المشكلة باستخدام نظام الدلو المزدوج لقضاء الحاجة لأنه يقلل من مخاطر انتشار الأمراض (مثل الكوليرا) ويفصل بين البول والبراز؛ مما يقلل مقدار الفضلات والرائحة الكريهة.

#### دلو الفضلات السائلة (البول)

- ضع مناديل المرحاض في دلو البراز.
- أضف المياه غير الصالحة للشرب إلى المحتويات إذا أمكن.
- صب المياه على العشب والحدائق والأرضيات.

#### دلو الفضلات الصلبة (البراز)

- اربط الدلو بكيس نفايات متين سعة 13 جالونات استخدم دلو البراز.
- قم بتغطية كل استخدام بورقة مقطوعة أو برقائق من لحاء الشجر أو أي مادة مشابهة مكونة من الكربون للمساعدة في تجفيف الفضلات والتحكم في الرائحة الكريهة.
- لا تملأ الدلو بالفضلات لما يزيد عن النصف.
- ضع كيسًا آخر مزدوجًا واحفظ الفضلات منفصلة عن النفايات الأخرى وبعيدًا عن الطعام والماء.
- احفظ الفضلات في مكان آمن بعيدًا عن الحيوانات الأليفة والذباب والقران.



**ثلاث  
خطوات  
للحفاظ  
على  
صحتك**



توفير مياه  
شرب نظيفة.



اغسل يديك دائمًا بعد  
استخدام المرحاض  
وقبل الأكل.



احفظ البراز بطريقة آمنة،  
باستخدام أكياس النفايات  
المزدوجة وافصلها عن الطعام  
والمياه.

#### الموارد الإضافية

دليل مراحيض الطوارئ:

[www.](http://www.EmergencyToilet.org)

[EmergencyToilet.org](http://www.EmergencyToilet.org)

أنظمة معالجة مياه الصرف  
الصحي في الخزانات وفي  
الموقع:

<https://bit.ly/32SCWZK>

الوقاية من أمراض الإسهال  
بعد وقوع كارثة:

- English

<https://bit.ly/2Y7XTB6>

- Spanish

<https://bit.ly/2ZfAMKe>

النظافة الشخصية وغسل  
الأيدي بعد وقوع كارثة أو في  
حالة الطوارئ:

<https://bit.ly/2r7jtSh>

## حفر المراض البدائي

إذا كنت تعيش في منطقة ريفية، فقد يعمل المراض البدائي (مراض ذو حفرة) كمراض لحالات الطوارئ).  
اعرف كيف تحفر مراضًا بدائيًا، انظر البطاقة الإعلانية رقم 1 في [www.EmergencyToilet.org](http://www.EmergencyToilet.org)

## أنظمة خزانات الصرف الصحي

هل لديك نظام خزانات الصرف الصحي؟ انظر البطاقة الإعلانية رقم 2 في [www.EmergencyToilet.org](http://www.EmergencyToilet.org) للتأكد مما إذا كانت لا تزال صالحة بعد وقوع زلزال إذا احتجت إلى المساعدة في تحديد موقع الصحي قبل الـ [www.bit.ly/2Ojz1lw](http://www.bit.ly/2Ojz1lw)

## الأسئلة

### لم يوصى بهذه الطرق؟

- لأنها يمكن أن تقي من انتشار الأمراض، مثل الكوليرا.  
تم استخدام هذه العملية وكان لها فعالية كبيرة في كرايستشيرش في نيوزيلاندا للعديد من السنوات بعد وقوع زلزال كبير في عام 2011.
- قد يستغرق الأمر عدة أشهر أو سنوات قبل أن نستعيد أنظمة الصرف الصحي.

### ما الذي ينبغي علي فعله بأكياس البراز؟

- اعثر على مكان آمن لحفظ البراز الموضوع في أكياس مزدوجة بعيدًا عن الطعام والأطفال والحيوانات.
- استمع إلى المزيد من المعلومات من متعهدي التخلص من النفايات المحليين.

لمزيد من المعلومات حول النظافة الصحية أثناء وقوع الكوارث، تفضل بزيارة [www.EmergencyToilet.org](http://www.EmergencyToilet.org).

## اللوازم المهمة:

### لكل الطرق:



مناديل المراحيض أو المناديل المبللة



قفازات البلاستيكية القابلة للاستعمال لمرة واحدة



لبلاستيكية (للتخلص من



الصابون والمياه أو معقم اليدين المركب من الكحول (بتركيز يزيد على 60%)

### بالنسبة لنظام الدلو المزدوج:



دلوان بسعة 5 جالونات



مقعد مراض (اختياري لكنه مريح)



مواد جافة كربونية مثل القش أو أوراق الشجر أو العشب أو الزجاج أو الورق المقطع أو نشارة الخشب وما إلى ذلك.



أكياس النفايات البلاستيكية المتينة

### بالنسبة للحمام البدائي:



مجرفة